

EMDR KIT WIRELESS DEUTSCHE ANLEITUNG



EMDR...KIT

EMDR Ausrüstung für Fachleute

www.emdrkit.com

INHALTSVERZEICHNIS

1. EINLEITUNG	3
2. HERUNTERLADEN UND INSTALLIEREN DER EMDR KIT APP	4
2.1 Android	
2.2 IOS (Apple)	
3. STATIV	5
3.1 Stativ anleitung	
4. VERBINDEN MIT DEM EMDR KIT	6
4.1 Verbinden des lichtstabs und der pulsatoren	
4.2 Verbinden des kopfhörers	
4.3 Ausschalten und energiesparen	
4.4 Wiederverbinden	
5. VERWENDUNG DES EMDR KITS	10
5.1 Allgemeine informationen zur verwendung	
5.2 Verwendung des lichtstabs	
5.3 Verwendung des pulsatoren	
5.4 Verwendung des kopfhörers	
6. PRAKTISCHE INFORMATIONEN	12
6.1 Aufladen	
6.2 Eingehende anrufe und nachrichten blockieren	
6.3 Verwendung mehrerer EMDR kits an einem standort	
6.4 Anwendungshinweise	
6.5 Updates	
7. HAFTUNG, GARANTIE & MÄNGEL	15
7.1 Haftung	
7.2 Garantie	
7.3 Schäden und mängel	
8. BETRIEBSBEDINGUNGEN UND PRODUKTSPEZIFIKATIONEN	15
8.1 Betriebsbedingungen	
8.2 Produktspezifikationen	

EINLEITUNG

Vielen Dank für Ihren Kauf!

Wir hoffen, dass Sie gerne mit dem EMDR Kit arbeiten werden. Sollte Ihre Bestellung unvollständig sein oder das Produkt einen Schaden oder Mangel aufweisen, teilen Sie uns dies bitte innerhalb von 14 Tagen nach Lieferung mit. Bitte lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch. Falls etwas unklar ist oder Sie Fragen haben, besuchen Sie bitte unsere Website: www.emdrkit.com.

Zur Vereinfachung wird in diesem Handbuch in den Erklärungen ein Telefon erwähnt. Das EMDR Kit kann jedoch sowohl mit einem Smartphone als auch mit einem Tablet verwendet werden.

Das vollständige EMDR Kit Wireless-Set besteht aus den folgenden Teilen:

- Light Tube (Lichtstab)
- Kopfhörer
- Stativ (inklusive Inbusschlüssel)
- Dockingstation
- Pulsatoren (2x)
- Ladegerät

1. Um das EMDR Kit zu steuern, laden Sie die EMDR Kit-App aus dem Google Play Store oder Apple App Store herunter. Der Download ist kostenlos.
2. Alle Teile arbeiten mit Bluetooth. Schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Telefon ein und stellen Sie sicher, dass der Zugriff auf den Standort erlaubt wird, falls Sie dazu aufgefordert werden.
3. Der Lichtstab und die Pulsatoren müssen nur einmal verbunden werden. Wenn die App später erneut geöffnet wird, versucht sie automatisch, die Verbindung zu den zuvor gekoppelten Teilen wiederherzustellen.

WICHTIG

- Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Ladegerät. Verändern Sie das Ladegerät in keiner Weise. Die Verwendung eines nicht mitgelieferten Ladegeräts kann im Falle von Problemen zum Verlust der Garantie führen.

Eingang: 100-240V ~50/60Hz 0,4A – Ausgang: 12,0V 1,0A 12,0W

- Stellen Sie sicher, dass die iOS- bzw. Android-Version Ihres Smartphones/ Tablets aktuell ist.
- Stellen Sie sicher, dass die EMDR Kit-App auf dem neuesten Stand ist.

HERUNTERLADEN UND INSTALLIEREN DER EMDR KIT APP



2.1 ANDROID

So laden und installieren Sie die EMDR Kit-App auf einem Android-Gerät:

1. Öffnen Sie den Google Play Store.
2. Suchen Sie in der Suchleiste nach 'EMDR Kit'.
3. Wählen Sie das Symbol der EMDR Kit-App aus.
4. Tippen Sie auf **INSTALLIEREN**, um die App zu installieren. Der Download startet sofort.
5. Öffnen Sie die App. Wenn Sie dazu aufgefordert werden, stimmen Sie den folgenden Berechtigungen zu bzw. aktivieren Sie diese:
 - Bluetooth
 - Standortzugriff

Mindest Systemanforderungen für Android Geräte:

- Prozessorgeschwindigkeit: 1,6 GHz
- Arbeitsspeicher (RAM): 2 GB
- Stellen Sie sicher, dass die neueste Version von Android installiert ist.

2.2 IOS (Apple)

So laden und installieren Sie die EMDR Kit-App auf einem iOS-Gerät:

1. Öffnen Sie den App Store.
2. Suchen Sie in der Suchleiste nach 'EMDR Kit'.
3. Wählen Sie das Symbol der EMDR Kit-App aus.
4. Tippen Sie zunächst auf **LADEN**, um die App herunterzuladen.
5. Tippen Sie anschließend auf **INSTALLIEREN**, um die App zu installieren.
6. Öffnen Sie die App. Wenn Sie dazu aufgefordert werden, stimmen Sie den folgenden Berechtigungen zu bzw. aktivieren Sie diese:
 - Bluetooth
 - Standortzugriff

Mindest Systemanforderungen für IOS Geräte:

- iPhone 8 oder neuer, oder iPad der 4. Generation oder neuer.
- Stellen Sie sicher, dass die neueste Version von iOS installiert ist.

STATIV

3.1 STATIV ANLEITUNG

Verwenden Sie ausschließlich das mitgelieferte Ladegerät. Verändern Sie das Je nach Bestellung wird das Stativ entweder in einer Verpackung oder (teilweise) vormontiert geliefert. Ein Inbusschlüssel ist im Lieferumfang enthalten, mit dem Sie die Beine bei Bedarf festziehen oder lockern können.

- Entfernen Sie das Stativ aus der Verpackung, falls es verpackt ist.
- Klappen Sie die Beine des Stativs aus. Beim Ausklappen hören Sie Klicgeräusche. Nach drei Klicks befindet sich das Stativ in der richtigen Position für den allgemeinen Gebrauch.
- Stellen Sie das Stativ auf.
- Um die Mittelstange einzusetzen oder zu verstellen, lösen Sie die zentrale schwarze Schraube [3]. Drehen Sie die Schraube gegen den Uhrzeigersinn, um die Stange zu lösen, und ziehen Sie sie fest, um sie wieder zu sichern.

Befestigen des Lichtstabs

- Stellen Sie sicher, dass das Kugelgelenk [4] durch festes Anziehen der Schraube [5] gesichert ist.
- Halten Sie den Lichtstab und schrauben Sie das Kugelgelenk [4] in die Schrauböffnung an der Unterseite des Lichtstabs.
- Den Winkel des Lichtstabs können Sie mit der Schraube [5] einstellen.

Einstellen der Stativhöhe:

Verlängern oder verkürzen Sie die Beine [1], indem Sie die Füße [6] im Uhrzeigersinn drehen. Achten Sie darauf, dass Sie sie vollständig drehen. Schieben oder ziehen Sie dann das Bein heraus oder hinein, bis die gewünschte Höhe erreicht ist. Sichern Sie die Beine erneut, indem Sie die Füße [6] gegen den Uhrzeigersinn drehen.

Bevor Sie den Lichtstab zusammenklappen, lösen Sie zuerst die Schraube am Kugelgelenk, da sonst das Stativ beschädigt werden könnte.



VERBINDEN MIT DEM EMDR KIT

4.1 VERBINDEN DES LICHTSTABS UND DER PULSATOREN

Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist.

1



Schalten Sie den Lichtstab EIN, indem Sie den Einschaltknopf auf der rechten Seite des Lichtstabs kurz gedrückt halten. Eine blaue Leuchte blinkt sowohl am Knopf als auch am Lichtstab, was anzeigt, dass er bereit ist, sich zu verbinden

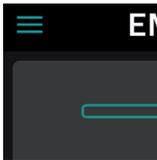
Der Lichtstab schaltet sich nach 10 Minuten automatisch aus, wenn er nicht mit der App verbunden ist, um die Batterie zu schonen.

2



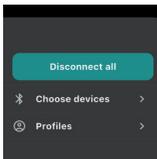
Sch Aktivieren Sie die Pulsatoren, indem Sie sie schütteln. Die Leuchten blinken blau, um anzuzeigen, dass sie bereit sind, sich über die EMDR Kit-App zu verbinden. Sie haben 30 Sekunden Zeit, um eine Verbindung herzustellen. Danach schalten sich die Pulsatoren automatisch aus, wenn keine Verbindung besteht. Schütteln Sie sie erneut, wenn Sie innerhalb dieser Zeit keine Verbindung herstellen

3



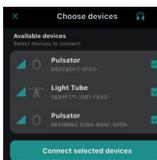
Öffnen Sie in der EMDR Kit-App das Menü.

4



Klicken Sie auf „Geräte auswählen“.

5



Klicken Sie auf „Geräte auswählen“. Wählen Sie die Geräte aus, die Sie verbinden möchten. Schalten

6

6



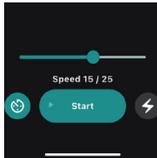
Wenn ausgewählt, wird der Lichtstab nun verbunden. Ein Leuchtpunkt erscheint in der Mitte des Lichtstabs. Die Einschalttaste an der Seite des Lichtstabs leuchtet dauerhaft blau.

7



Wenn ausgewählt, sind die Pulsatoren nun verbunden. Die Leuchten an den Pulsatoren leuchten dauerhaft blau.

8



Sie können nun die verbundenen Geräte über den Hauptbildschirm steuern.

4.2 VERBINDEN DES KOPFHÖRERS

Stellen Sie sicher, dass Bluetooth auf Ihrem Telefon eingeschaltet ist.

1



Halten Sie die Taste am Kopfhörer 1–2 Sekunden lang gedrückt, bis das Licht an der Unterseite des Kopfhörers abwechselnd blau und rot blinkt. Der Kopfhörer ist nun bereit, sich zu verbinden.

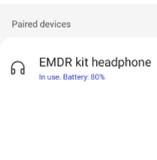
2



IOS: Schließen Sie die App, öffnen Sie die Einstellungen und öffnen Sie anschließend die Bluetooth-Einstellungen.

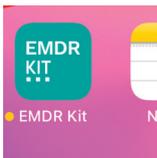
Android: Schließen Sie die App und öffnen Sie die Einstellungen. Tippen Sie auf „Verbindungen“ und öffnen Sie anschließend die Bluetooth-Einstellungen.

3



Wenn der Kopfhörer verbunden ist, erscheint der Hinweis „verbunden“ oder „in Benutzung“ daneben.

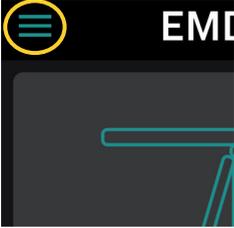
4



Kehren Sie zur EMDR Kit-App zurück.

4.3 AUSSCHALTEN UND ENERGIESPAREN

Die Teile bleiben mit dem Telefon verbunden, wenn die App geschlossen wird. Es ist wichtig, das EMDR Kit nach der Nutzung auszuschalten oder zu trennen, zum Beispiel am Ende des Arbeitstages. Auf diese Weise stellen Sie sicher, dass die Batterien länger halten und die Geräte wieder für Ihre Kolleg:innen verfügbar sind. Gehen Sie die folgenden Schritte durch, um die Verbindung zu trennen:



1. Drücken Sie die Menü-Taste ☰ oben links auf dem Hauptbildschirm. Es erscheint ein Menü mit der Schaltfläche Alle trennen. Drücken Sie diese Schaltfläche, um alle Teile von Ihrem Telefon zu trennen.

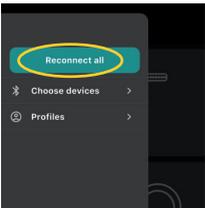
Sie können auch einzelne Geräte trennen. Drücken Sie die Menü-Taste ☰ oben links auf dem Hauptbildschirm und anschließend die Schaltfläche Geräte auswählen. Unter Meine Geräte werden alle verbundenen Geräte angezeigt. Drücken Sie die Trennen-Taste für die Geräte, die Sie trennen möchten.

Anstelle der Trennen-Taste kann die App auch vollständig geschlossen werden. Bei Android-Geräten geschieht dies über die Übersichtstaste, um die App zu schließen. Bei iOS-Geräten drücken Sie zweimal die Home-Taste und wischen dann die App nach oben, um sie zu schließen.

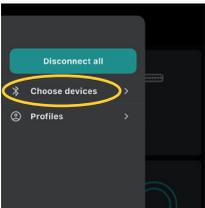
2. Schalten Sie die Light Tube aus, indem Sie die Taste an der Seite der Light Tube kurz gedrückt halten. Nach dem Trennen blinken die Pulsatoren 30 Sekunden lang blau und schalten sich anschließend automatisch aus.
3. Schalten Sie den Kopfhörer aus, indem Sie die Taste am Kopfhörer kurz gedrückt halten.

4.4 WIEDERVERBINDEN

Um die Verbindung wiederherzustellen, öffnen Sie die App. Sie versucht automatisch, eine Verbindung zu den Geräten herzustellen, mit denen sie zuvor verbunden war. Bitte beachten Sie, dass die Light Tube und die Pulsatoren eingeschaltet sein müssen, damit eine Verbindung möglich ist. Schalten Sie die Light Tube mit der Ein-/Aus-Taste ein und schütteln Sie die Pulsatoren, damit sie aktiviert werden.



Stellen Sie die Verbindung zu allen zuvor verbundenen Komponenten über die Alle wiederverbinden-Schaltfläche im Menü wieder her. Dies geschieht auch automatisch beim Öffnen der App.



Um alle verbundenen Geräte zu löschen, verwenden Sie die Alle vergessen-Schaltfläche. Gehen Sie zunächst zum Menü. Drücken Sie dann Geräte auswählen. Zum Schluss drücken Sie Alle vergessen, das unter den verbundenen Geräten zu finden ist.

Dies kann notwendig sein, wenn Sie beispielsweise eine andere Light Tube an einem anderen Standort verbinden möchten.

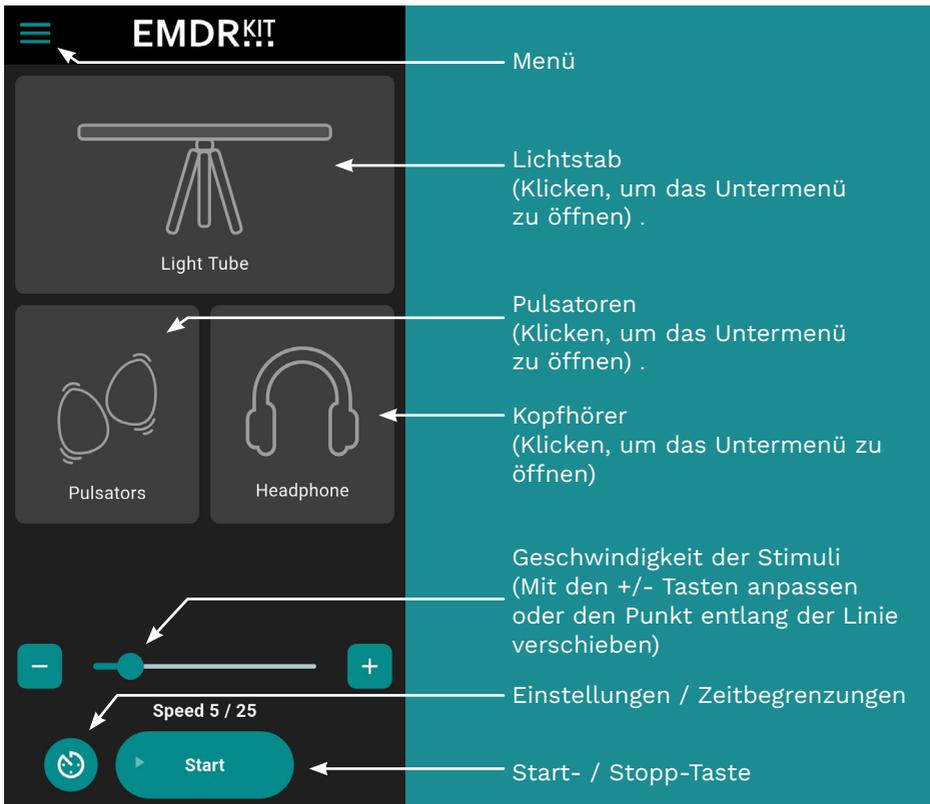
VERWENDUNG DES EMDR KITS

5.1 ALLGEMEINE INFORMATIONEN ZUR VERWENDUNG

Alle Teile des EMDR Kits können gleichzeitig oder separat verwendet werden. Um eine Sitzung zu starten, tippen Sie auf „Start“. Alle verbundenen und eingeschalteten Funktionen beginnen zu arbeiten. Mit den Tasten „+“ und „-“ können Sie die Geschwindigkeit der Stimuli anpassen.

- Graues Symbol: Teil ist nicht verbunden.
- Grünes Symbol: Teil ist verbunden und aktiviert.
- Oranges Symbol: Teil ist verbunden, aber nicht aktiviert.

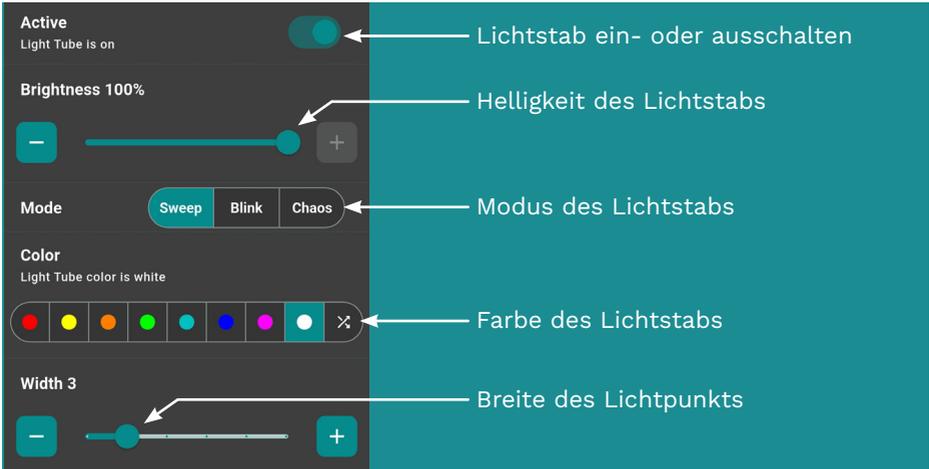
Tippen Sie auf das Symbol des Lichtstabs, der Pulsatoren oder des Kopfhörers, um deren Untermenü zu öffnen und die Einstellungen anzupassen.



5.2 VERWENDUNG DES LICHTSTABS

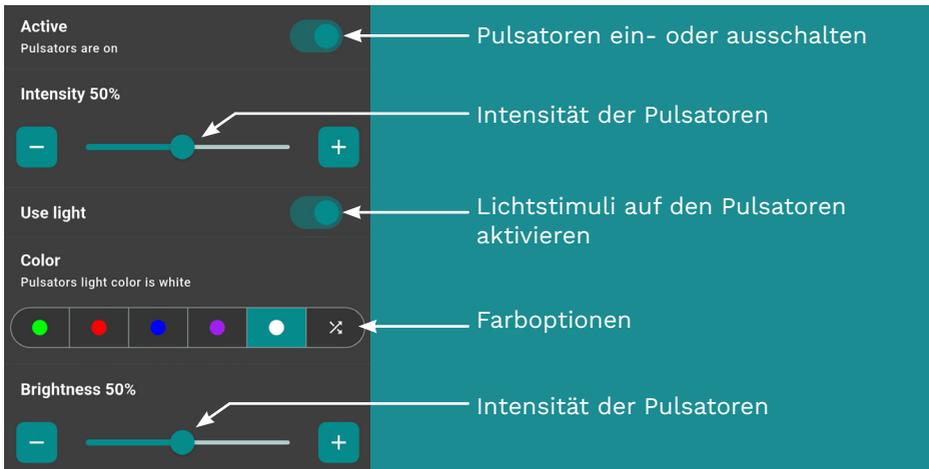
Tippen Sie im Hauptmenü auf das Symbol des Lichtstabs, um das Untermenü des Lichtstabs zu öffnen.

Alle Einstellungen des Lichtstabs können in diesem Menü angepasst werden.



5.3 VERWENDUNG DES PULSATOREN

Tippen Sie im Hauptmenü auf das Symbol der Pulsatoren, um das Untermenü zu öffnen. In diesem Menü können Sie die Pulsatoren ein- und ausschalten und deren Intensität einstellen. Zusätzlich können Sie die Geschwindigkeit der Pulsatoren unabhängig vom Lichtstab mit der Option „Andere Geschwindigkeit verwenden“ anpassen. Außerdem können Sie die LED-Leuchten im gewählten Rhythmus blinken lassen.

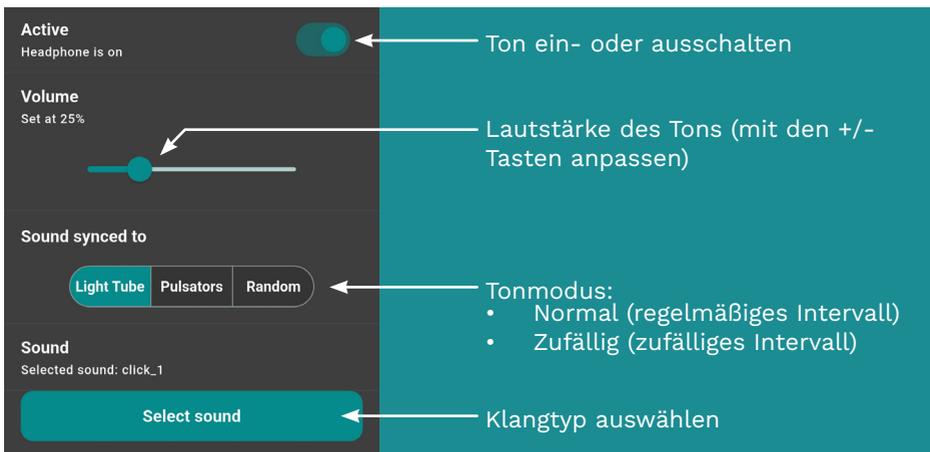


5.4 VERWENDUNG DES KOPFHÖRERS

Sobald der Kopfhörer mit Ihrem Telefon verbunden ist (siehe 4.2 Verbinden des Kopfhörers), stellt Ihr Telefon beim nächsten Einschalten von Bluetooth und dem Einschalten des Kopfhörers automatisch die Verbindung wieder her.

Um den Kopfhörer einzuschalten, drücken Sie kurz die große Taste am Kopfhörer. Wenn Sie den Kopfhörer nahe an oder auf Ihre Ohren halten, hören Sie einen aufsteigenden Ton, der anzeigt, dass der Kopfhörer eingeschaltet ist. Wenn Sie die Taste drücken und einen absteigenden Ton hören, bedeutet dies, dass er ausgeschaltet wird.

Tippen Sie im Hauptmenü der App auf das Symbol des Kopfhörers, um das entsprechende Untermenü zu öffnen. In diesem Menü können die Einstellungen des Kopfhörers angepasst werden. Sie können die Lautstärke einstellen und zwischen verschiedenen Klängen wählen. Außerdem können Sie ein zufälliges Klangintervall wählen und die Geschwindigkeit des Kopfhörers unabhängig vom Lichtstab mit der Option „Andere Geschwindigkeit verwenden“ einstellen.



PRAKTISCHE INFORMATIONEN

6.1 AUFLADEN

Schließen Sie das mitgelieferte Ladegerät an die Seite der Light Tube und an die Rückseite der Docking Station an und platzieren Sie anschließend die Pulsatoren in der Docking Station.

Der Kopfhörer wird mit dem dem mitgelieferten USB-C-Kabel aufgeladen.

Bitte beachten Sie: Wenn die Batterien der Pulsatoren leer sind, müssen sie aufgeladen werden, bevor sie wieder verwendet werden können.

Für ein optimales Aufladen der Pulsatoren empfehlen wir, die Geräte nicht bei Raumtemperaturen über 24 °C (75 °F) aufzuladen. Bei Temperaturen über 24 °C (75 °F) kann der Ladevorgang unterbrochen werden. Es ist normal, dass sich die Pulsatoren während des Ladevorgangs erwärmen.

LED-Farbanzeigen	Blinkendes Blau	Stabiles Blau	Stabiles Grün	Blinkendes Rot	Stabiles Rot
Pulsatoren	Bereit zur Verbindung	Verbunden	Batterie ist voll	Batterie wird geladen	Batterie fast leer
Kopfhörer	Bereit zur Verbindung (Rot/Blau)	Verbunden oder Batterie ist voll	Nicht zutreffend	Nicht zutreffend	Batterie wird geladen
Light Tube Ein-/Aus-Taste	Bereit zur Verbindung	Verbunden	Nicht zutreffend	Nicht zutreffend	Nicht zutreffend
Light Tube Lade-LED (links an der Light Tube)	Nicht zutreffend	Nicht zutreffend	Batterie ist voll	Batterie wird geladen	Nicht zutreffend

6.2 EINGEHENDE ANRUF UND NACHRICHTEN BLOCKIEREN

Um während einer Sitzung nicht gestört zu werden, versetzen Sie das Telefon oder Tablet in den Flugmodus. Dadurch werden eingehende Anrufe und Benachrichtigungen während der Sitzung verhindert. Vergessen Sie nicht, Bluetooth anschließend wieder einzuschalten.

6.3 VERWENDUNG MEHRERER EMDR KITS AN EINEM STANDORT

Beim Einsatz mehrerer EMDR Kits an einem Standort gibt es einige Punkte zu beachten:

1. Stellen Sie sicher, dass die Geräte nach einer Sitzung oder am Ende des Arbeitstages getrennt oder die App ordentlich beendet wird. So kann ein Kollege, der das EMDR Kit nach Ihnen verwenden möchte, sein Telefon damit verbinden.
2. Setzen Sie immer die bestehenden Verbindungen zurück, wenn Sie mit einem anderen EMDR Kit arbeiten oder den Standort wechseln. Verwenden Sie dazu die Optionen im Verbindungsmenü (zum Verbinden siehe Kapitel 3). So wird sichergestellt, dass die richtigen Geräte mit dem richtigen EMDR Kit verbunden sind.
3. Wenn das EMDR Kit korrekt zum Verbinden eingerichtet ist, wählen Sie immer die drei Geräte mit dem stärksten Bluetooth-Signal aus. Dies verhindert, dass eine Light Tube oder ein Pulsator eines anderen EMDR Kits verbunden wird.
4. Bei mehreren EMDR Kits wird empfohlen, pro Set ein Telefon oder Tablet zu verwenden.
5. Jedes Gerät verfügt über einen einzigartigen Code. Im Verbindungsmenü können Sie die Codes für jedes Gerät einsehen. Sie können diese notieren, damit Sie wissen, welche Geräte verbunden werden müssen. Ein solcher Code könnte beispielsweise so aussehen: E0:0A:47:82:79:EE

6.4 ANWENDUNGSHINWEISE

- Verwenden Sie nur das mitgelieferte Ladegerät und manipulieren oder verändern Sie es nicht.
- Dieses Produkt ist für geschulte EMDR-Therapeut:innen entwickelt und sollte nur von EMDR-Therapeut:innen verwendet werden. Das EMDR Kit ist nicht als Selbsthilfeteool konzipiert.
- Halten Sie das EMDR Kit außerhalb der Reichweite von Kindern, außer natürlich, wenn es von einem EMDR-Therapeuten verwendet wird, um Kinder zu behandeln.

Wenn Sie das EMDR Kit transportieren möchten, verwenden Sie die EMDR Kit-Tasche, die auf unserer Website bestellt werden kann.

6.5 UPDATES

In Zukunft könnten Updates für die Software der Light Tube und der Pulsatoren verfügbar werden. Diese Updates können über die EMDR Kit App installiert werden, wobei den Anweisungen innerhalb der App zu folgen ist. Es ist wichtig, dass die Batterien der Geräte vor der Durchführung eines Updates vollständig aufgeladen sind.

HAFTUNG, GARANTIE & MÄNGEL

7.1 HAFTUNG

Das EMDR Kit wurde ausschließlich für die Verwendung durch geschulte EMDR-Therapeut:innen entwickelt und unterstützt deren Therapie. Die Verantwortung für die Behandlung und deren Ergebnisse liegt beim Therapeuten. Der Verkäufer/Entwickler haftet nicht für Behandlungsergebnisse oder Beschwerden von Klient:innen. Unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.emdrkit.com

7.2 GARANTIE

Für die Light Tube, Pulsatoren, Kopfhörer und die Tragetasche gilt eine Garantie von zwei Jahren. Das Ladegerät ist von dieser Garantie ausgeschlossen. Bitte beachten Sie, dass die Verwendung eines nicht mitgelieferten Ladegeräts im Falle von Problemen dazu führen kann, dass die Garantie erlischt. Die Garantie beginnt am Lieferdatum. Bitte bewahren Sie Ihre Rechnung als Nachweis auf. Weitere Informationen zu unserer Garantiepolitik finden Sie auf unserer Website: www.emdrkit.com.

7.3 SCHÄDEN UND MÄNGEL

Melden Sie Schäden oder Mängel über den Troubleshooter auf der Support-Seite unserer Website www.emdrkit.com, und wir werden umgehend darauf reagieren.

BETRIEBSBEDINGUNGEN UND PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

8.1 BETRIEBSBEDINGUNGEN

Das Gerät kann bei Temperaturen zwischen 0 °C und 45 °C, einer Luftfeuchtigkeit von 45 % bis 85 % und in einer Höhe von bis zu 2000 Metern (Druck von 86 kPa bis 106 kPa) verwendet werden. Temperaturen, Luftfeuchtigkeit oder Höhen außerhalb dieser Grenzen können Schäden verursachen oder die Batterielebensdauer verkürzen. Laden Sie die Pulsatoren nicht bei Raumtemperaturen über 24 °C (75 °F), um Unterbrechungen zu vermeiden. Das Gerät ist für die Versorgung durch eine PS1-Schaltung (Stromquelle der Klasse 1) vorgesehen.

8.2 PRODUKTSPEZIFIKATIONEN

Light Tube:

Eingang: 12 V DC 1 A 12 W
Gewicht: 750 g
Größe: 725 x 43 x 30 mm (LxBxH)
IP-Schutzart: IP20

Kopfhörer:

Eingang: 5 V DC 1 A 5 W
Gewicht: 195 g
Größe: 155 x 75 x 185 mm (LxBxH)
IP-Schutzart: IP20

Stativ:

Gewicht: 715 g
Größe:
1 x 1 x 342–1525 mm (LxBxH)
IP-Schutzart: IP20

Pulsator (pro Stück):

Eingang: 18 V AC 0,3 A 5,4 W
Gewicht: 42 g
Größe: 48 x 27 x 68 mm (LxBxH)
IP-Schutzart: IP20

Dockingstation:

Eingang: 12 V DC 1 A 12 W
Gewicht: 125 g
Größe: 145 x 61 x 37 mm (LxBxH)
IP-Schutzart: IP20

Ladegerät:

Eingang:
100–220 V 50/60 Hz 0,4 A
Ausgang: 12 V 1,0 A

KURZANLEITUNG



1

Laden Sie die EMDR Kit App im App Store oder Play Store herunter.

2

Aktivieren Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Smartphones oder Tablets. Öffnen Sie die EMDR Kit App und erlauben Sie den Zugriff auf den Standort sowie die Nutzung von Bluetooth.

3

Schalten Sie die Light Tube ein, indem Sie kurz die Taste an der Seite drücken. Aktivieren Sie die Pulsatoren, indem Sie sie schütteln; sie blinken blau. Verbinden Sie die Geräte über die Option „Geräte auswählen“ im Menü ☰ der EMDR Kit App. Den Kopfhörer verbinden Sie über die Einstellungen Ihres Smartphones oder Tablets.

4

Benutzung starten

5

Wenn Sie fertig sind, vergessen Sie nicht, das EMDR Kit herunterzufahren, indem Sie im Menü „Alle trennen“ drücken und die Light Tube ausschalten. Die Pulsatoren schalten sich nach 30 Sekunden automatisch aus, sobald sie getrennt sind.

EMDR KIT WIRELESS / DEUTSCHE ANLEITUNG 2025 V5