

EMDR KIT WIRELESS MANUALE ITALIANO



EMDR...KIT

Attrezzatura EMDR per professionisti

www.emdrkit.com

INDICE

1. INTRODUZIONE	3
2. SCARICARE E INSTALLARE L'APP EMDR KIT	4
2.1 Android	
2.2 IOS (Apple)	
3. TREPPIEDE	5
3.1 Istruzioni per il treppiede	
4. CONNESSIONE CON L'EMDR KIT	6
4.1 Connessione del Tubo Luminoso e dei Pulsatori	
4.2 Connessione delle Cuffie	
4.3 Spegnimento e risparmio energetico	
4.4 Riconconnessione	
5. UTILIZZO DELL'EMDR KIT	10
5.1 Informazioni generali sull'uso	
5.2 Utilizzo del Tubo Luminoso	
5.3 Utilizzo dei Pulsatori	
5.4 Utilizzo delle Cuffie	
6. INFORMAZIONI PRATICHE	12
6.1 Ricarica	
6.2 Bloccare chiamate e messaggi in arrivo	
6.3 Utilizzo di più EMDR Kit nello stesso luogo	
6.4 Consigli per l'uso	
6.5 Aggiornamenti	
7. RESPONSABILITÀ, GARANZIA E DIFETTI	15
7.1 Responsabilità	
7.2 Garanzia	
7.3 Danni e difetti	
8. CONDIZIONI OPERATIVE E SPECIFICHE DEL PRODOTTO	15
8.1 Condizioni operative	
8.2 Specifiche del prodotto	

INTRODUZIONE

Grazie per il tuo acquisto!

Ci auguriamo che ti troverai bene utilizzando l'EMDR Kit. Se il tuo ordine fosse incompleto o se il prodotto presentasse danni o difetti, ti preghiamo di comunicarcelo entro 14 giorni dalla consegna.

Ti invitiamo a leggere attentamente questo manuale. Se qualcosa non fosse chiaro o avessi domande, visita il nostro sito web: www.emdrkit.com.

Per semplicità, in questo manuale nelle spiegazioni viene menzionato un telefono. Tuttavia, l'EMDR Kit può essere utilizzato sia con uno smartphone sia con un tablet.

Il set completo EMDR Kit Wireless è composto dai seguenti elementi:

- Tubo Luminoso (Light Tube)
- Cuffie
- Treppiede (inclusa chiave esagonale)
- Stazione di ricarica (Docking Station)
- Pulsatori (2x)
- Caricabatterie

1. Per controllare l'EMDR Kit, scarica l'app EMDR Kit dal Google Play Store o dall'Apple App Store. Il download è gratuito.
2. Tutte le componenti funzionano tramite Bluetooth. Attiva il Bluetooth sul tuo telefono e assicurati di consentire l'accesso alla posizione, se richiesto.
3. Il Tubo Luminoso e i Pulsatori devono essere collegati solo una volta. Quando l'app verrà riaperta successivamente, tenterà automaticamente di ristabilire la connessione con i dispositivi precedentemente associati.

IMPORTANTE

- "Usa solo il caricabatterie fornito. Non modificare il caricabatterie in alcun modo. L'uso di un caricabatterie non fornito potrebbe invalidare la garanzia in caso di problemi."

Ingresso: 100-240V ~50/60Hz 0,4A

Uscita: 12,0V 1,0A 12,0W

- Assicurati che la versione iOS/Android del tuo smartphone o tablet sia aggiornata.
- Assicurati che l'app EMDR Kit sia aggiornata.

SCARICARE E INSTALLARE L'APP EMDR KIT



2.1 ANDROID

Come scaricare e installare l'app EMDR Kit su un dispositivo Android:

1. Apri il Google Play Store.
2. Cerca “EMDR Kit” nella barra di ricerca.
3. Seleziona l'icona dell'app EMDR Kit.
4. Tocca **INSTALLA** per installare l'app. Il download inizierà immediatamente.
5. Apri l'app. Se richiesto, concedi le seguenti autorizzazioni o attive:

- Bluetooth
- Accesso alla posizione

Requisiti minimi di sistema per dispositivi Android:

- Velocità del processore: 1,6 GHz
- Memoria RAM: 2 GB
- Assicurati che sia installata l'ultima versione di Android.

2.2 IOS (Apple)

Per scaricare e installare l'app EMDR Kit su un dispositivo iOS, segui questi passaggi:

1. Apri l'App Store.
2. Cerca “EMDR Kit” nella barra di ricerca.
3. Seleziona l'icona dell'app EMDR Kit.
4. Clicca prima su **SCARICA** per scaricare l'app.
5. Poi clicca su **INSTALLA** per installare l'app.
6. Apri l'app. Se richiesto, concedi o attiva le seguenti autorizzazioni:

- Bluetooth
- Accesso alla posizione

I requisiti minimi di sistema per i dispositivi iOS sono i seguenti:

- iPhone 8 o successivo, oppure iPad di 4ª generazione o successivo.
- Assicurati che sia installata l'ultima versione di iOS.

TREPPIEDE

3.1 ISTRUZIONI PER IL TREPPIEDE

A seconda del tuo ordine, il treppiede viene consegnato in confezione o (parzialmente) preassemblato. Una chiave esagonale è inclusa con il treppiede, permettendoti di stringere o allentare le gambe se necessario.

- Rimuovi il treppiede dalla confezione, se imballato.
- Apri le gambe [1] del treppiede. Durante l'apertura sentirai dei clic. Dopo 3 clic, il treppiede è nella posizione corretta per l'uso generale.
- Posiziona il treppiede.
- Per inserire o regolare l'asta centrale [2], allenta la vite nera centrale [3]. Gira la vite in senso antiorario per liberare l'asta e stringila per fissarla nuovamente in posizione.

Montaggio del Tubo Luminoso

- Assicurati che la parte sferica [4] sia stabile, stringendo saldamente la vite [5].
- Tieni il Tubo Luminoso e avvita la parte [4] nel foro filettato situato nella parte inferiore del Tubo Luminoso.
- Puoi regolare l'angolo del Tubo Luminoso utilizzando la vite [5].

Regolazione dell'altezza del treppiede

Allunga o accorcia le gambe [1] ruotando i piedini [6] in senso orario. Assicurati di ruotarli completamente.

Quindi spingi o tira la gamba per portarla all'altezza desiderata.

Fissa nuovamente le gambe ruotando i piedini [6] in senso antiorario.

Prima di piegare il Tubo Luminoso, svita prima la parte [5], altrimenti potresti danneggiare il treppiede.

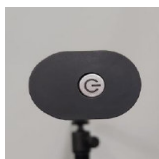


CONNESSIONE CON LÉMDR KIT

4.1 CONNESSIONE DEL TUBO LUMINOSO E DEI PULSATORI

Assicurati che il Bluetooth sia attivato sul tuo telefono.

1



Accendi il Tubo Luminoso premendo brevemente il pulsante di accensione sul lato destro del Tubo Luminoso. Una luce blu lampeggerà sul pulsante e sul Tubo Luminoso, indicando che è pronto per la connessione.

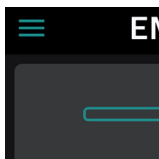
Il Tubo Luminoso si spegnerà automaticamente dopo 10 minuti se non collegato all'app, per risparmiare la batteria.

2



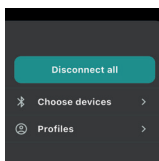
Attiva i Pulsatori scuotendoli. Le luci lampeggeranno in blu per indicare che sono pronti per la connessione tramite l'app EMDR Kit. Avrai 30 secondi per stabilire la connessione. Trascorso questo tempo, i Pulsatori si spegneranno automaticamente se non connessi. Se non riesci a connetterti entro questo intervallo, scuotili di nuovo.

3



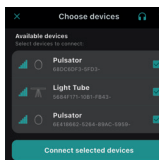
Nell'app EMDR Kit, clicca su "Menu".

4



Clicca su "Seleziona dispositivi".

5



Seleziona il/i dispositivo/i a cui desideri collegarti. Una volta effettuata la selezione, clicca su "Connetti dispositivi selezionati".

6

6



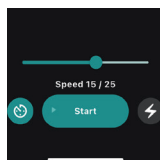
Se selezionato, il Tubo Luminoso sarà ora connesso.
Un punto luminoso dovrebbe apparire al centro del Tubo Luminoso.
Il pulsante di accensione sul lato del Tubo Luminoso diventerà di un blu stabile.

7



Se selezionati, i Pulsatori sono ora connessi.
Le luci sui Pulsatori diventeranno di un blu stabile.

8

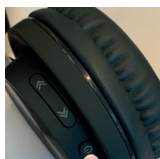


Ora puoi controllare i dispositivi connessi dalla schermata principale.

4.2 CONNESSIONE DELLE CUFFIE

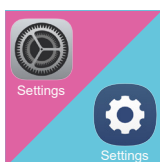
"Assicurati che il Bluetooth sia attivato sul tuo telefono."

1



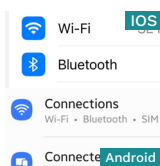
Tieni premuto il pulsante sulle cuffie per 1-2 secondi finché la luce sul fondo delle cuffie non inizia a lampeggiare in blu e rosso. Le cuffie sono ora pronte per la connessione.

2

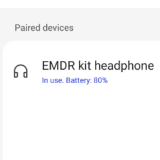


IOS: Chiudi l'app, apri Impostazioni e poi apri le impostazioni Bluetooth.

Android: Chiudi l'app e apri Impostazioni. Tocca Connessioni, quindi apri le impostazioni Bluetooth.

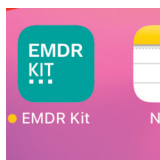


3



Seleziona le Cuffie EMDR Kit nell'elenco I miei dispositivi. Quando le cuffie sono connesse, accanto comparirà il testo connesso o in uso.

4



Torna all'app EMDR Kit.

4.3 SPEGNIMENTO E RISPARMIO ENERGETICO

Le componenti resteranno connesse al telefono anche quando l'app è chiusa. È importante spegnere o disconnettere l'EMDR Kit dopo l'uso, ad esempio al termine della giornata lavorativa. In questo modo si garantisce una maggiore durata delle batterie e che l'attrezzatura sia nuovamente disponibile per i colleghi. Segui i passaggi seguenti per disconnettere:



1. Premi il pulsante Menu ≡ in alto a sinistra nella schermata principale. Apparirà un menu con il pulsante Disconnetti tutto. Premi questo pulsante per disconnettere tutte le componenti dal telefono.

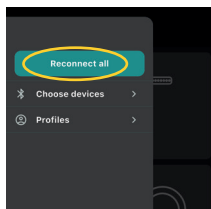
Puoi anche disconnettere i singoli dispositivi. Premi il pulsante Menu ≡ in alto a sinistra nella schermata principale, quindi premi il pulsante Scegli dispositivi. Tutti i dispositivi a cui sei connesso appariranno sotto I miei dispositivi. Premi il pulsante Disconnetti per i dispositivi che desideri disconnettere.

In alternativa al pulsante Disconnetti, l'app può essere chiusa completamente. Su dispositivi Android, puoi farlo premendo il pulsante Panoramica e chiudendo l'app. Su dispositivi iOS, premi due volte il pulsante Home e poi scorri via l'app.

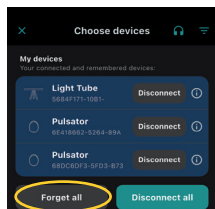
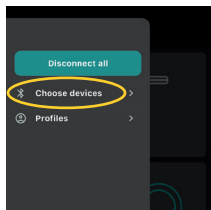
2. Spegni il Tubo Luminoso premendo brevemente il pulsante sul lato del Tubo Luminoso. Dopo la disconnessione, i Pulsatori lampeggeranno in blu per 30 secondi e poi si spegneranno automaticamente.
3. Spegni le Cuffie premendo brevemente il pulsante sulle cuffie.

4.4 RICONNESSIONE

Per riconnettere, apri l'app. Essa tenterà automaticamente di collegarsi ai dispositivi a cui era precedentemente connessa. Si prega di notare che il Tubo Luminoso e i Pulsatori devono essere accesi per poter stabilire la connessione. Accendi il Tubo Luminoso utilizzando il pulsante di accensione e scuoti i Pulsatori per attivarli.



Riconnetti tutti i componenti precedentemente collegati utilizzando il pulsante Riconnetti tutto nel menu. Questo avviene anche automaticamente all'apertura dell'app.



Per cancellare tutti i dispositivi collegati, utilizza il pulsante Dimentica tutto. Prima, vai su Menu. Poi, premi Scegli dispositivi. Infine, premi Dimentica tutto, che si trova sotto i dispositivi connessi.

Questo può essere necessario, ad esempio, se desideri collegarti a un Tubo Luminoso diverso in un'altra sede.

UTILIZZO DELL'EMDR KIT

5.1 INFORMAZIONI GENERALI SULL'USO

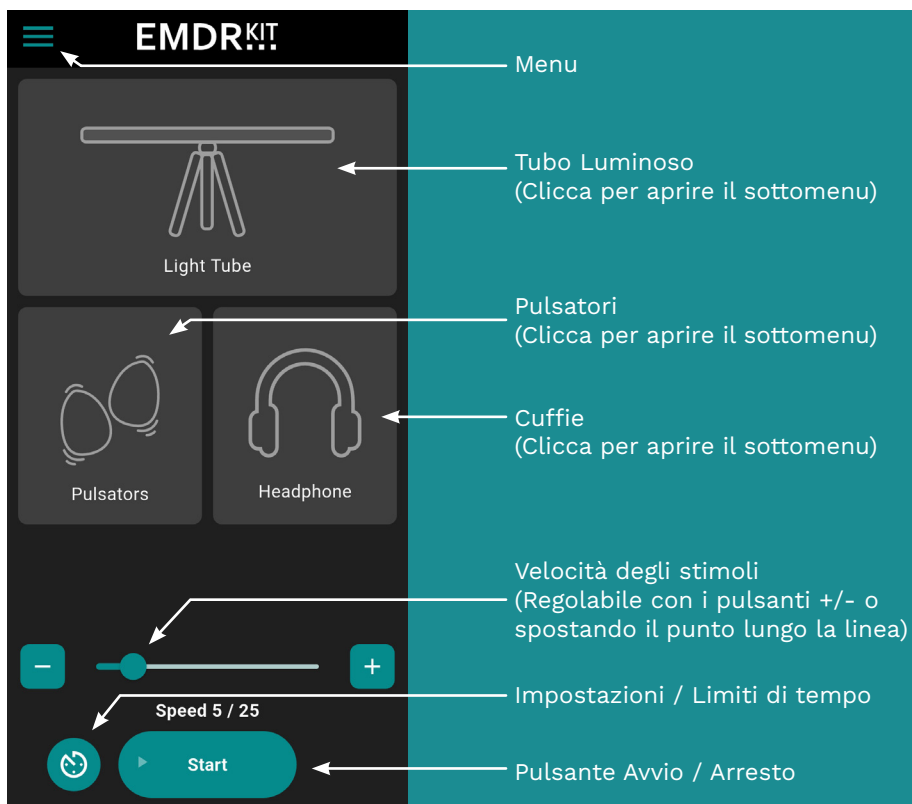
Tutte le componenti dell'EMDR Kit possono essere utilizzate contemporaneamente o separatamente.

Per avviare una sessione, tocca "Avvia". Tutte le funzioni collegate e accese inizieranno a funzionare.

Con i pulsanti "+" e "-" puoi regolare la velocità degli stimoli.

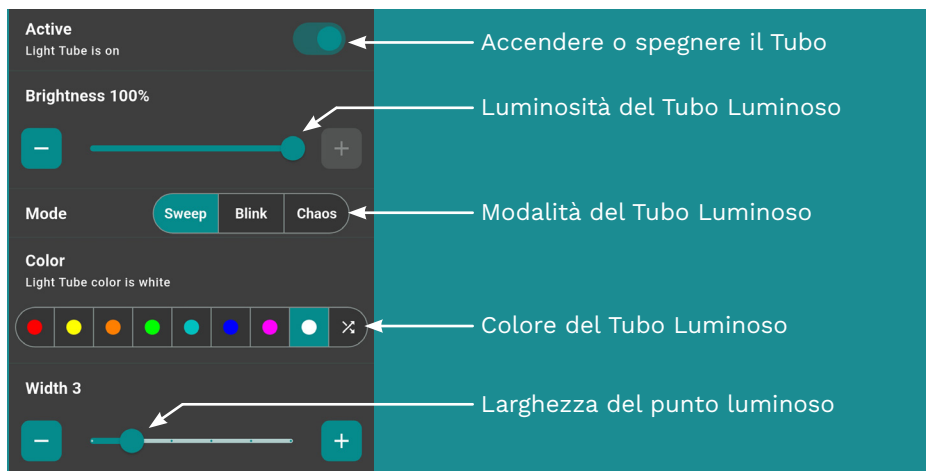
- Simbolo grigio: il componente non è connesso.
- Simbolo verde: il componente è connesso e attivato.
- Simbolo arancione: il componente è connesso ma non attivato.

Tocca l'icona del Tubo Luminoso, dei Pulsatori o delle Cuffie per aprire il rispettivo sottomenu e regolare le impostazioni.



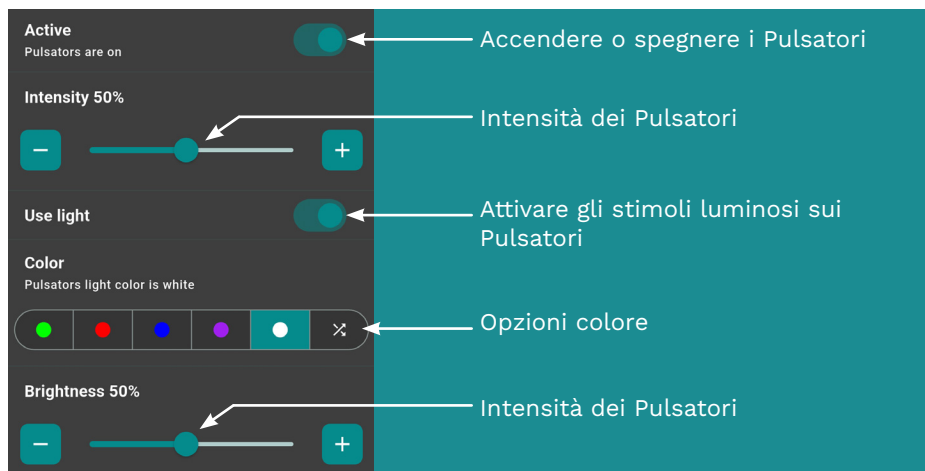
5.2 UTILIZZO DEL TUBO LUMINOSO

Tocca l'icona del Tubo Luminoso nel menu principale per aprire il sottomenu del Tubo Luminoso. Tutte le impostazioni del Tubo Luminoso possono essere regolate in questo menu.



5.3 UTILIZZO DEI PULSATORI

Tocca l'icona dei Pulsatori nel menu principale per aprire il sottomenu. In questo menu puoi accendere e spegnere i Pulsatori e regolarne l'intensità. Inoltre, puoi regolare la velocità dei Pulsatori indipendentemente dal Tubo Luminoso utilizzando l'opzione "Usa velocità diversa". Puoi anche far lampeggiare i LED secondo il ritmo scelto.



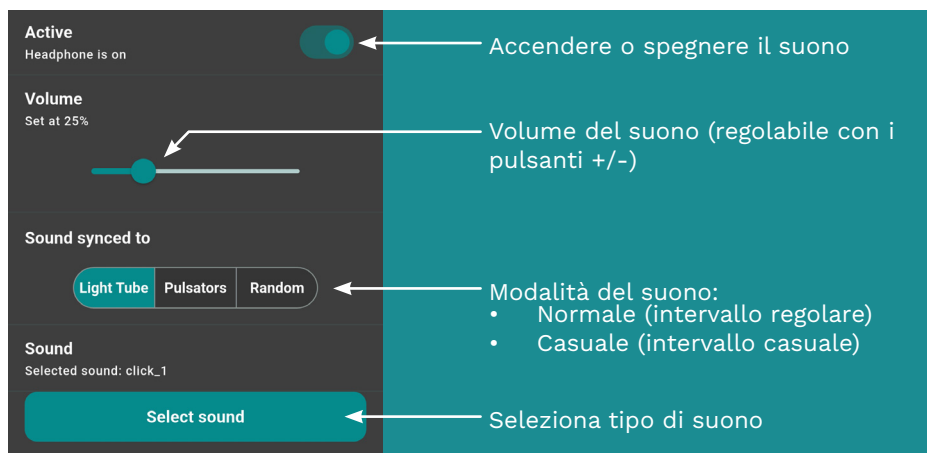
5.4 UTILIZZO DELLE CUFFIE

Non appena le cuffie sono collegate al tuo telefono (vedi 4.2 Connessione delle cuffie), al successivo accensione del Bluetooth e delle cuffie, il telefono ristabilirà automaticamente la connessione.

Per accendere le cuffie, premi brevemente il pulsante grande sulle cuffie. Tenendo le cuffie vicino o sulle orecchie, sentirai un tono ascendente che indica che le cuffie sono accese. Se premi il pulsante e senti un tono discendente, significa che le cuffie si stanno spegnendo.

Tocca l'icona delle cuffie nel menu principale dell'app per aprire il rispettivo sottomenu.

In questo menu puoi regolare le impostazioni delle cuffie. Puoi impostare il volume e scegliere tra diversi suoni. Inoltre, puoi selezionare un intervallo sonoro casuale e regolare la velocità delle cuffie indipendentemente dal Tubo Luminoso utilizzando l'opzione "Usa velocità diversa".



INFORMATZIONI PRATICHE

6.1 RICARICA

Collega il caricabatterie fornito al lato del Tubo Luminoso e al retro della Docking Station, quindi posiziona i Pulsatori nella Docking Station. Le cuffie si ricaricano con il cavo USB-C fornito.

Si prega di notare: Se le batterie dei Pulsatori sono scariche, devono essere ricaricate prima di poterli utilizzare nuovamente.

Per una ricarica ottimale dei Pulsatori, si consiglia di non caricare i dispositivi a temperature ambiente superiori a 24 °C (75 °F). A temperature superiori a 24 °C (75 °F) il processo di ricarica potrebbe interrompersi. È normale che i Pulsatori si riscaldino durante la ricarica.

Indicatori LED di colore	Blu lampeggiante	Blu fisso	Verde fisso	Rosso lampeggiante	Rosso fisso
Pulsatori	Pronto per la connessione	Connesso	Batteria carica	Batteria in carica	Batteria quasi scarica
Cuffie	Pronto per la connessione (Rosso/Blu)	Connesso o Batteria carica	Non applicabile	Non applicabile	Batteria in carica
Tubo Luminoso Pulsante di accensione/spegnimento	Pronto per la connessione	Connesso	Non applicabile	Non applicabile	Non applicabile
LED di ricarica del Tubo Luminoso (sul lato sinistro del Tubo Luminoso)	Non applicabile	Non applicabile	Batteria carica	Batteria in carica	Non applicabile

6.2 BLOCCARE CHIAMATE E MESSAGGI IN ARRIVO

Per evitare interruzioni durante una sessione, imposta il telefono o il tablet in modalità aereo. In questo modo verranno bloccate le chiamate in arrivo e le notifiche durante la sessione. Non dimenticare di riattivare il Bluetooth successivamente.

6.3 UTILIZZO DI PIÙ EMDR KIT NELLO STESSO LUOGO

Quando si utilizzano più EMDR Kit nello stesso luogo, è importante considerare alcuni aspetti:

1. Assicurati che i dispositivi siano disconnessi o che l'app venga chiusa correttamente dopo una sessione o al termine della giornata lavorativa. In questo modo un collega che desidera utilizzare l'EMDR Kit dopo di te potrà collegare il proprio telefono.
2. Ripristina sempre le connessioni esistenti quando lavori con un altro EMDR Kit o cambi luogo. Utilizza le opzioni nel menu di connessione (per connettere, vedi Capitolo 3). Questo garantisce che i dispositivi corretti siano collegati al corretto EMDR Kit.
3. Se l'EMDR Kit è configurato correttamente per la connessione, seleziona sempre i tre dispositivi con il segnale Bluetooth più forte. Questo evita che un Tubo Luminoso o un Pulsatore di un altro EMDR Kit venga connesso.
4. Quando si utilizzano più EMDR Kit, si consiglia di usare un telefono o un tablet per ciascun set.
5. Ogni dispositivo ha un codice univoco. Nel menu di connessione puoi visualizzare i codici di ciascun dispositivo. Puoi annotarli per sapere quali dispositivi devono essere collegati. Un esempio di codice potrebbe essere: E0:0A:47:82:79:EE2.

6.4 CONSIGLI PER L'USO

- Usa solo il caricabatterie fornito e non manipolarlo né modificarlo.
- Questo prodotto è progettato per terapeuti EMDR qualificati e deve essere utilizzato esclusivamente da terapeuti EMDR. L'EMDR Kit non è concepito come strumento di auto-aiuto.
- Tieni l'EMDR Kit fuori dalla portata dei bambini, salvo naturalmente quando viene utilizzato da un terapeuta EMDR per trattare i bambini.
- Se desideri trasportare l'EMDR Kit, utilizza la borsa EMDR Kit, disponibile per l'acquisto sul nostro sito web.

6.5 AGGOIRNAMENTI

In futuro potrebbero essere disponibili aggiornamenti per il software del Tubo Luminoso e dei Pulsatori. Questi aggiornamenti possono essere installati tramite l'app EMDR Kit, seguendo le istruzioni all'interno dell'app. È importante che le batterie dei dispositivi siano completamente cariche prima di eseguire un aggiornamento.

RESPONSABILITÀ, GARANZIA E DIFETTI

7.1 RESPONSABILITÀ

L'EMDR Kit è stato sviluppato esclusivamente per l'uso da parte di terapeuti EMDR qualificati e supporta le loro sedute terapeutiche. La responsabilità per il trattamento e i suoi risultati è a carico del terapeuta. Il venditore/sviluppatore non è responsabile dei risultati del trattamento o di eventuali lamentele da parte dei clienti. I nostri Termini e Condizioni sono disponibili su www.emdrkit.com

7.2 GARANZIA

Per il Tubo Luminoso, i Pulsatori, le Cuffie e la Borsa da trasporto è prevista una garanzia di due anni. Il caricatore è escluso da questa garanzia. Si prega di notare che l'utilizzo di un caricatore non fornito può comportare, in caso di problemi, la decadenza della garanzia. La garanzia decorre dalla data di consegna. Conservate la fattura come prova d'acquisto. Ulteriori informazioni sulla nostra politica di garanzia sono disponibili sul nostro sito web: www.emdrkit.com

7.3 DANNI E DIFETTI

Segnalate eventuali danni o difetti tramite il Troubleshooter nella pagina di supporto del nostro sito web www.emdrkit.com, e provvederemo a rispondervi tempestivamente.

CONDIZIONI OPERATIVE E SPECIFICHE DEL PRODOTTO

8.1 CONDIZIONI OPERATIVE

Il dispositivo può essere utilizzato a temperature comprese tra 0°C e 35°C, con un'umidità relativa tra 45% e 85% e a un'altitudine fino a 2000 metri (pressione compresa tra 86 kPa e 106 kPa). Temperature, umidità o altitudini al di fuori di questi limiti possono causare danni o ridurre la durata della batteria. Non caricare i Pulsatori a temperature ambiente superiori a 24 °C (75 °F) per evitare interruzioni. Il dispositivo è progettato per l'alimentazione tramite un circuito PS1 (fonte di alimentazione di Classe 1).

8.2 SPECIFICHE DEL PRODOTTO

Tubo Luminoso:

Ingresso: 12 V DC 1 A 12 W
Peso: 750 g
Dimensioni: 725 x 43 x 30 mm (LxBxH)
Classe di protezione IP: IP20

Pulsatore (per pezzo):

Ingresso: 18 V AC 0,3 A 5,4 W
Peso: 42 g
Dimensioni: 48 x 27 x 68 mm (LxBxH)
Classe di protezione IP: IP20

Cuffie:

Ingresso: 5 V DC 1 A 5 W
Peso: 195 g
Dimensioni: 155 x 75 x 185 mm (LxBxH)
Classe di protezione IP: IP20

Docking Station:

Ingresso: 12 V DC 1 A 12 W
Peso: 125 g
Dimensioni: 145 x 61 x 37 mm (LxBxH)
Classe di protezione IP: IP20

Treppiede:

Peso: 715 g
1 x 1 x 342-1525 mm (LxBxH)
Classe di protezione IP: IP20

Caricabatterie:

Ingresso:
100-220 V 50/60 Hz 0,4 A
Uscita: 12 V 1,0 A

GUIDA RAPIDA



- 1** Scarica l'app EMDR Kit dall'App Store o dal Play Store.
- 2** Attiva il Bluetooth nelle impostazioni del tuo smartphone o tablet. Apri l'app EMDR Kit e consenti l'accesso alla posizione e l'utilizzo del Bluetooth.
- 3** Accendi il Tubo Luminoso premendo brevemente il pulsante laterale. Attiva i Pulsatori scuotendoli; lampeggeranno in blu. Collega i dispositivi tramite l'opzione 'Seleziona dispositivo' nel menu ≡ dell'app EMDR Kit. Collega le cuffie tramite le impostazioni del tuo smartphone o tablet.
- 4** Inizia l'uso.
- 5** Al termine, non dimenticare di spegnere l'EMDR Kit premendo 'Disconnetti tutto' nel menu e spegnendo il Tubo Luminoso. I Pulsatori si spegneranno automaticamente dopo 30 secondi quando disconnessi.

EMDR KIT WIRELESS / MANUALE ITALIANO 2025 V5