

EMDR Kit Wireless Manuel en français



EMDR...KIT

Équipement EMDR pour les professionnels

www.emdrkit.com

TABLE DES MATIÈRES

1. INTRODUCTION	3
2. TÉLÉCHARGEMENT ET INSTALLATION DE L'APPLICATION EMDR KIT	4
2.1 Android	
2.2 IOS (Apple)	
	5
3. TRÉPIED	
3.1 Instructions pour le trépied	
	6
4. CONNEXION AVEC L'EMDR KIT	
4.1 Connexion du tube lumineux et des pulsateurs	
4.2 Connexion du casque audio	
4.3 Arrêt et économie de batterie	
4.4 Reconnexion	
	10
5. UTILISATION DE L'EMDR KIT	
5.1 Informations générales d'utilisation	
5.2 Utilisation du tube lumineux	
5.3 Utilisation des pulsateurs	
5.4 Utilisation du casque audio	
	12
6. INFORMATIONS PRATIQUES	
6.1 Chargement	
6.2 Blocage des appels et messages entrants	
6.3 Utilisation de plusieurs EMDR Kits dans un même lieu	
6.4 Conseils d'utilisation	
6.5 Mises à jour	
	15
7. RESPONSABILITÉ, GARANTIE ET DÉFAUTS	
7.1 Responsabilité	
7.2 Garantie	
7.3 Dommages et défauts	
	15
8. CONDITIONS D'UTILISATION ET SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT	
8.1 Conditions d'utilisation	
8.2 Spécifications du produit	

INTRODUCTION

Merci pour votre achat !

Nous espérons que vous apprécierez travailler avec le EMDR Kit.

Si votre commande est incomplète ou si votre produit présente un dommage ou un défaut, veuillez nous en informer dans les 14 jours suivant la livraison.

Veuillez lire attentivement ce manuel. Si quelque chose n'est pas clair ou si vous avez des questions, consultez notre site web : www.emdrkit.com.

Pour plus de commodité, ce manuel fait référence à un téléphone dans ses explications. Cependant, le EMDR Kit peut être utilisé avec un smartphone ou une tablette.

L'ensemble complet EMDR Kit Wireless se compose des éléments suivants :

- Tube lumineux (Light Tube)
- Casque audio
- Trépied (y compris la clé hexagonale)
- Station d'accueil
- Pulsateurs (2x)
- Chargeur

1. Pour contrôler le EMDR Kit, téléchargez l'application EMDR Kit depuis le Google Play Store ou l'Apple App Store. Le téléchargement est gratuit.
2. Tous les éléments fonctionnent via Bluetooth. Activez le Bluetooth sur votre téléphone et assurez-vous d'autoriser l'accès à la localisation si demandé.
3. Le tube lumineux et les pulsateurs ne doivent être connectés qu'une seule fois. Lors de l'ouverture ultérieure de l'application, celle-ci tentera automatiquement de rétablir la connexion avec les éléments déjà appairés.

IMPORTANT

- Utilisez uniquement le chargeur fourni. Ne modifiez en aucun cas le chargeur. L'utilisation d'un chargeur non fourni peut annuler la garantie en cas de problème.

Entrée : 100-240V ~50/60Hz 0,4A – Sortie : 12,0V 1,0A 12,0W

- Assurez-vous que la version iOS ou Android de votre smartphone/tablette est à jour.
- Assurez-vous que l'application EMDR Kit est mise à jour.

TÉLÉCHARGEMENT ET INSTALLATION DE L'APPLICATION EMDR KIT



2.1 ANDROID

Pour télécharger et installer l'application EMDR Kit sur un appareil Android, procédez comme suit :

1. Ouvrez le Google Play Store.
2. Recherchez 'EMDR Kit' dans la barre de recherche.
3. Sélectionnez l'icône de l'application EMDR Kit.
4. Touchez INSTALLER pour installer l'application. Le téléchargement commencera immédiatement.
5. Ouvrez l'application. Si une demande s'affiche, acceptez/activez les éléments suivants :
 - Bluetooth
 - Standortzugriff

Configuration minimale requise pour les appareils Android:

- Processeur : 1,6 GHz
- Mémoire vive (RAM) : 2 Go
- La dernière version d'Android doit être installée

2.2 IOS (Apple)

Pour télécharger et installer l'application EMDR Kit sur un appareil iOS, procédez comme suit :

1. Ouvrez l'App Store.
2. Recherchez 'EMDR Kit' dans la barre de recherche.
3. Sélectionnez l'icône de l'application EMDR Kit.
4. Touchez TÉLÉCHARGER pour télécharger l'application.
5. Touchez ensuite INSTALLER pour installer l'application.
6. Ouvrez l'application. Si une demande s'affiche, acceptez/activez les éléments suivants :
 - Bluetooth
 - Standortzugriff

Configuration minimale requise pour les appareils iOS :

- iPhone 8 ou plus récent, ou iPad 4e génération ou plus récent
- La dernière version d'iOS doit être installée

TRÉPIED

3.1 INSTRUCTIONS POUR LE TRÉPIED

Selon votre commande, le trépied est livré soit dans son emballage, soit partiellement préassemblé. Une clé hexagonale est incluse avec le trépied, ce qui vous permet de resserrer ou de desserrer les pieds si nécessaire.

- Retirez le trépied de l'emballage s'il est emballé.
- Dépliez les pieds [1] du trépied. Vous entendrez des clics pendant le dépliage. Après trois clics, le trépied est dans la bonne position pour une utilisation générale.
- Placez le trépied.
- Pour insérer ou ajuster la tige centrale [2], desserrez la vis noire centrale [3]. Tournez la vis dans le sens antihoraire pour libérer la tige, puis resserrez-la pour la fixer à nouveau.

Fixation du tube lumineux

- Assurez-vous que la partie sphérique [4] est bien sécurisée en resserrant fermement la vis [5].
- Tenez le tube lumineux et vissez la partie [4] dans l'orifice situé en bas du tube lumineux.
- Vous pouvez ajuster l'angle du tube lumineux à l'aide de la vis [5].

Réglage de la hauteur du trépied

Allongez ou raccourcissez les pieds [1] en tournant les embouts [6] dans le sens horaire. Assurez-vous de les tourner complètement. Ensuite, poussez ou tirez le pied vers l'extérieur ou l'intérieur jusqu'à la hauteur souhaitée. Fixez à nouveau les pieds en tournant les embouts [6] dans le sens antihoraire.

Avant de plier le tube lumineux, dévissez d'abord la pièce [5], sinon cela pourrait endommager le trépied.

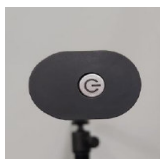


CONNEXION AVEC L'EMDR KIT

4.1 CONNEXION DU TUBE LUMINEUX ET DES PULSATEURS

Assurez-vous que le Bluetooth est activé sur votre téléphone.

1



Allumez le tube lumineux en maintenant brièvement le bouton d'alimentation situé sur le côté droit du tube lumineux. Une lumière bleue clignotera sur le bouton ainsi que sur le tube, indiquant qu'il est prêt à se connecter.

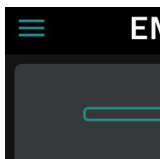
Le tube lumineux s'éteindra automatiquement après 10 minutes s'il n'est pas connecté à l'application, afin d'économiser la batterie.

2



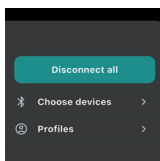
Activez les pulsateurs en les secouant. Les voyants clignoteront en bleu pour indiquer qu'ils sont prêts à se connecter via l'application EMDR Kit. Vous disposez de 30 secondes pour établir une connexion. Passé ce délai, les pulsateurs s'éteindront automatiquement s'ils ne sont pas connectés. Secouez-les à nouveau si vous n'avez pas réussi à les connecter dans ce délai. konnten.

3



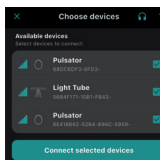
Dans l'application EMDR Kit, touchez « Menu » .

4



Cliquez sur 'Choisir les appareils'

5



Sélectionnez le(s) appareil(s) auquel/auxquels vous souhaitez vous connecter. Une fois votre sélection effectuée,

6

6



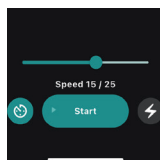
Si elle est sélectionnée, la Light Tube sera maintenant connectée. Un point lumineux devrait apparaître au centre de la Light Tube. Le bouton d'alimentation sur le côté de la Light Tube deviendra bleu fixe.

7



Si elle est sélectionnée, les Pulsateurs sont maintenant connectés. Les voyants des Pulsateurs deviendront bleus fixes.

8

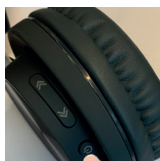


Vous pouvez désormais contrôler les appareils connectés depuis l'écran principal.

4.2 CONNEXION DU CASQUE

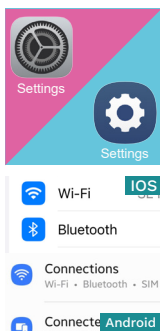
Assurez-vous que le Bluetooth est activé sur votre téléphone.

1



Maintenez le bouton du casque pendant 1 à 2 secondes jusqu'à ce que le voyant situé en bas du casque commence à clignoter en bleu et rouge. Le casque est maintenant prêt à se connecter.

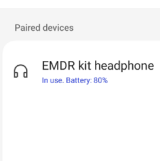
2



IOS: Fermez l'application, ouvrez Réglages, puis accédez aux paramètres Bluetooth.

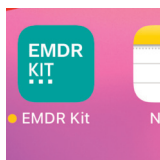
Android: Fermez l'application et ouvrez Paramètres. Appuyez sur Connexions, puis ouvrez les paramètres Bluetooth.

3



Sélectionnez le casque EMDR Kit dans la liste 'Mes appareils'. Lorsque le casque est connecté, le texte 'connecté' ou 'en cours d'utilisation' apparaîtra à côté.

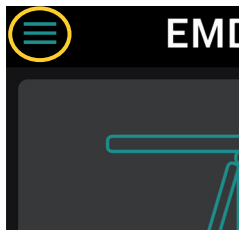
4



Retournez dans l'application EMDR Kit. Kit.

4.3 ARRÊT ET ÉCONOMIE DE BATTERIE

Les appareils restent connectés au téléphone lorsque l'application est fermée. Il est important d'éteindre ou de déconnecter le EMDR Kit après utilisation, par exemple à la fin de la journée de travail. Cela permet de prolonger la durée de vie des batteries et de rendre le matériel à nouveau disponible pour vos collègues. Suivez les étapes suivantes pour déconnecter :



1. Appuyez sur le bouton Menu  en haut à gauche de l'écran principal. Un menu apparaîtra avec le bouton Déconnecter tout. Appuyez sur ce bouton pour déconnecter tous les appareils de votre téléphone.

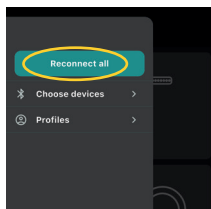
Vous pouvez également déconnecter des appareils individuellement. Appuyez sur le bouton Menu  en haut à gauche de l'écran principal, puis sur le bouton Choisir les appareils. Tous les appareils auxquels vous êtes connecté apparaîtront sous Mes appareils. Appuyez sur le bouton Déconnecter pour les appareils que vous souhaitez déconnecter.

Au lieu d'utiliser le bouton Déconnecter, l'application peut également être fermée complètement. Sur les appareils Android, cela se fait en appuyant sur le bouton Aperçu et en fermant l'application. Sur les appareils iOS, appuyez deux fois de suite sur le bouton Accueil, puis faites glisser l'application vers le haut pour la

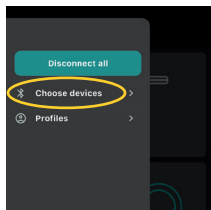
2. Éteignez la Light Tube en maintenant brièvement le bouton situé sur le côté de la Light Tube. Après la déconnexion, les Pulsateurs clignoteront en bleu pendant 30 secondes, puis s'éteindront automatiquement.
3. Éteignez le casque en maintenant brièvement le bouton sur le casque.

4.4 RECONNEXION

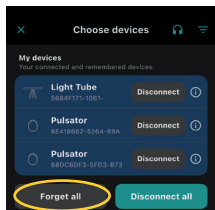
Pour rétablir la connexion, ouvrez l'application. Elle tentera automatiquement de se connecter aux appareils auxquels elle était précédemment connectée. Veuillez noter que la Light Tube et les Pulsateurs doivent être allumés pour qu'une connexion soit possible. Allumez la Light Tube avec le bouton marche/arrêt et secouez les Pulsateurs pour les activer.



Reconnectez tous les composants précédemment connectés en utilisant le bouton Reconnecter tout dans le menu. Cela se fait également automatiquement à l'ouverture de l'application.



Pour effacer tous les appareils connectés, utilisez le bouton Tout oublier. Allez d'abord dans le menu, puis appuyez sur Choisir les appareils. Enfin, appuyez sur Tout oublier, qui se trouve sous les appareils connectés.



Cela peut être nécessaire si vous souhaitez, par exemple, connecter une autre Light Tube à un autre emplacement.

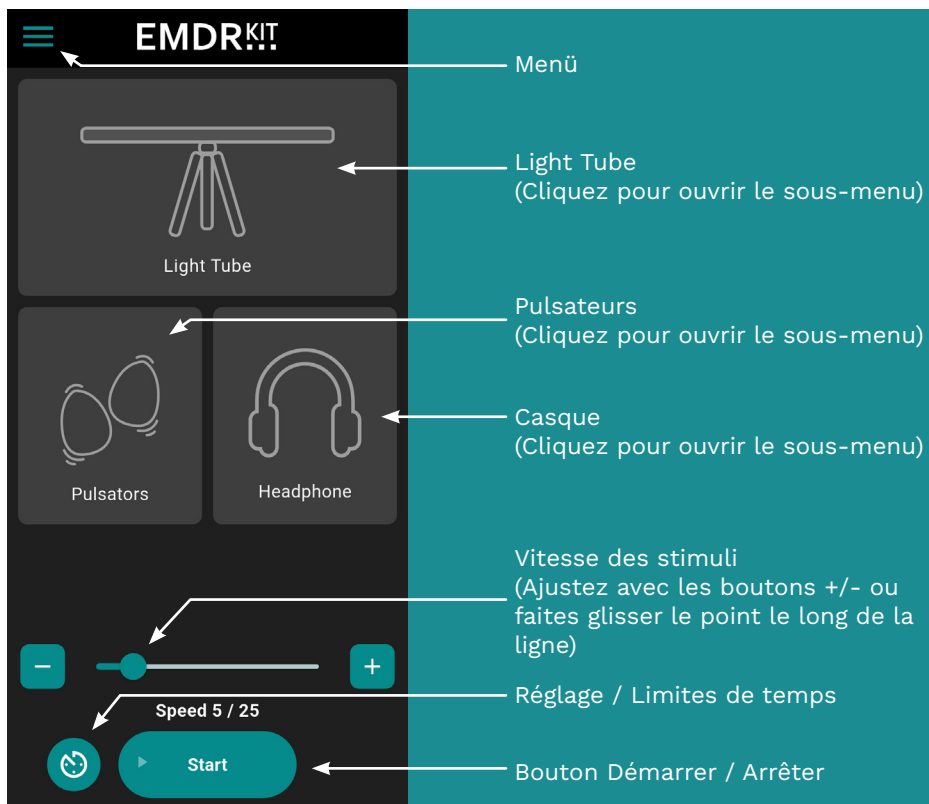
UTILISATION DU EMDR KIT

5.1 INFORMATIONS GÉNÉRALES SUR L'UTILISATION

Toutes les parties du EMDR Kit peuvent être utilisées simultanément ou séparément. Pour commencer une séance, appuyez sur Démarrer. Toutes les fonctions qui sont connectées et allumées commenceront à fonctionner. Utilisez les boutons +/- pour ajuster la vitesse des stimuli.

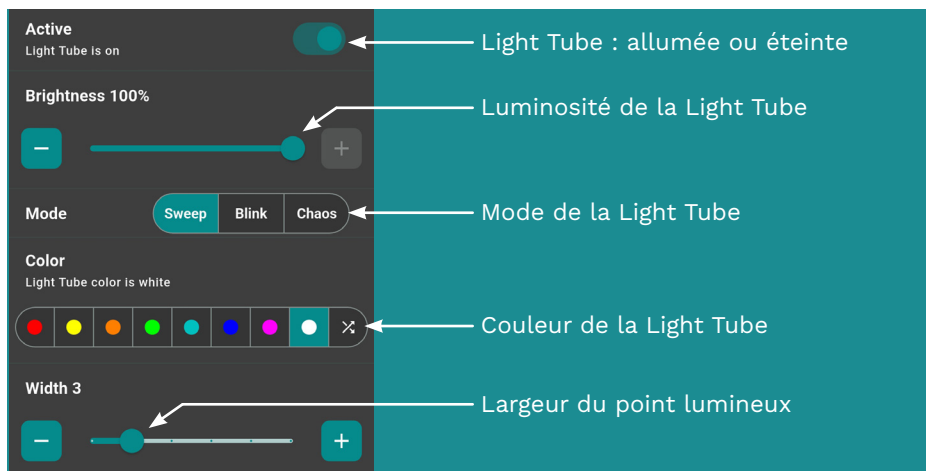
- Une icône grise indique que cette partie n'est pas connectée.
- Une icône verte indique que cette partie est connectée et activée.
- Une icône orange indique que cette partie est connectée mais non activée.

Cliquez sur l'icône de la Light Tube, des Pulsateurs ou du casque pour accéder au sous-menu de la partie correspondante et ajuster ses paramètres.



5.2 5.2 UTILISATION DE LA LIGHT TUBE

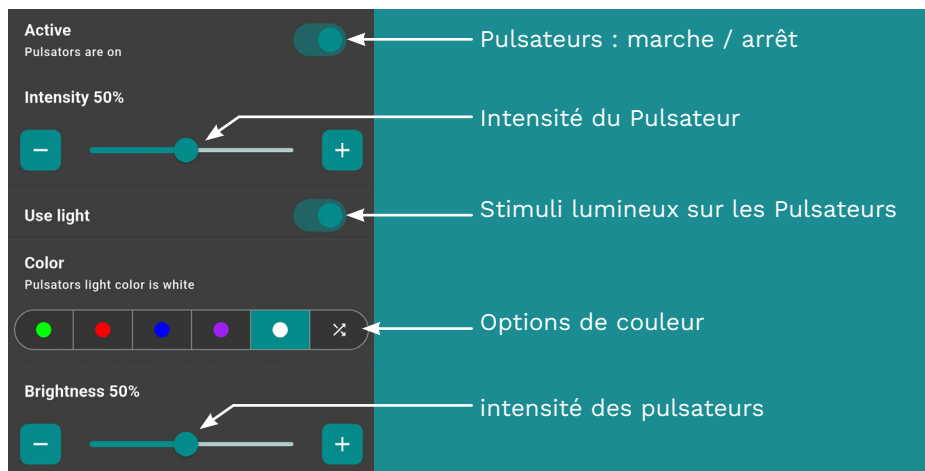
Cliquez sur l'icône Light Tube dans le menu principal pour ouvrir le sous-menu de la Light Tube. Tous les paramètres de la Light Tube peuvent être ajustés dans ce menu.



5.3 UTILISATION DES PULSATEURS

Cliquez sur l'icône Pulsateur dans le menu principal pour ouvrir le sous-menu des Pulsateurs. Dans ce menu, vous pouvez allumer ou éteindre les Pulsateurs et ajuster leur intensité.

De plus, vous pouvez régler la vitesse des Pulsateurs indépendamment de la Light Tube grâce à l'option « Utiliser une vitesse différente », et vous pouvez faire clignoter les LED selon le rythme sélectionné.

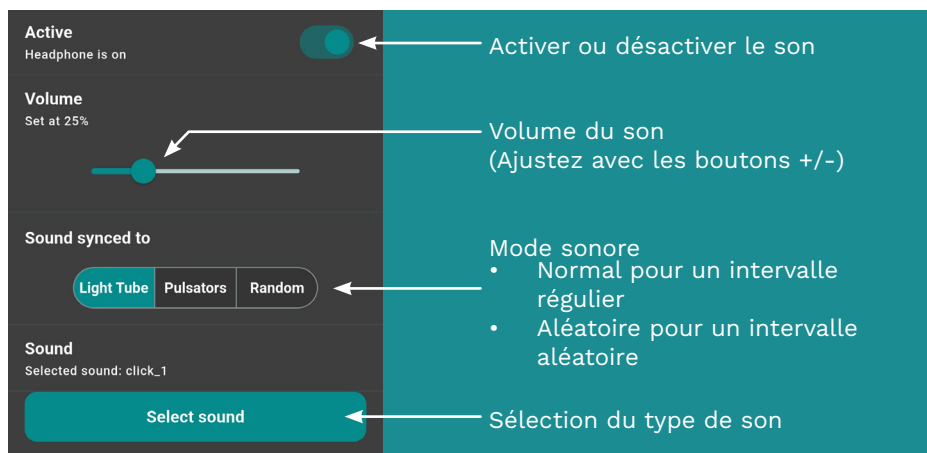


5.4 UTILISATION DU CASQUE

Une fois le casque connecté à votre téléphone (voir 4.2 Connexion du casque), la prochaine fois que vous activerez le Bluetooth et que vous allumerez le casque, votre téléphone se reconnectera automatiquement.

Pour allumer le casque, appuyez simplement brièvement sur le gros bouton du casque. Lorsqu'il est tenu près de vos oreilles, vous entendrez un ton montant indiquant que le casque est allumé. Si vous appuyez sur le bouton et entendez un ton descendant, cela indique qu'il s'éteint.

Cliquez sur l'icône Casque dans le menu principal de l'application pour ouvrir le sous-menu correspondant. Les paramètres du casque peuvent être ajustés dans ce menu, ce qui vous permet de régler le volume et de choisir différents sons. Vous pouvez également sélectionner un intervalle de sons aléatoire et régler la vitesse du casque indépendamment de la Light Tube avec l'option 'Utiliser une vitesse différente'.



INFORMATIONS PRATIQUES

6.1 CHARGEMENT

Branchez le chargeur fourni sur le côté de la Light Tube et à l'arrière de la station d'accueil, puis placez les Pulsateurs dans la station d'accueil. Le casque se recharge à l'aide du câble USB-C fourni.

Remarque: Lorsque les batteries des Pulsateurs sont vides, elles doivent être rechargées avant de pouvoir être utilisées à nouveau.

Pour un chargement optimal des Pulsateurs, nous recommandons de ne pas les recharger à une température ambiante supérieure à 24 °C (75 °F). À des températures au-dessus de 24 °C (75 °F), le chargement peut être interrompu. Il est normal que les Pulsateurs chauffent légèrement pendant le chargement.

LED-Far-banzeigen	Clignote-ment bleu	Bleu fixe	Vert fixe	Clignote-ment rouge	Rouge fixe
Pulsateurs	Prêt à se connecter	Connecté	Batterie pleine	Batterie en charge	Batterie presque vide
Casque	Prêt à se connecter (Roouge/ Bleu)	Connecté ou Batterie pleine	N/A	N/A	Batterie en charge
Bouton d'a-limentation de la Light Tube	Prêt à se connecter	Connecté	N/A	N/A	N/A
LED de charge de la Light Tube (côté gau-che de la Light Tube)	N/A	N/A	Batterie pleine	Batterie en charge	N/A

6.2 BLOCAGE DES APPLS ET MESSAGES ENTRANTS

Pour éviter d'être dérangé pendant une séance, activez le mode Avion sur votre téléphone ou tablette. Cela empêchera les appels entrants et les notifications pendant la séance. N'oubliez pas de réactiver le Bluetooth ensuite.

6.3 UTILISATION DE PLUSIEURS EMDR KITS DANS UN MÊME LIEU

Il y a plusieurs points à garder à l'esprit lors de l'utilisation de plusieurs EMDR Kits dans un même lieu :

1. Assurez-vous que les appareils sont déconnectés ou que l'application est fermée correctement à la fin d'une séance ou en fin de journée. Cela permet à un collègue souhaitant utiliser l'EMDR Kit après vous de connecter son téléphone.
2. Réinitialisez toujours les connexions existantes lorsque vous commencez à travailler avec un autre EMDR Kit ou lorsque vous changez de lieu. Pour cela, utilisez les options dans le menu de connexion (pour la connexion, voir Chapitre 3). Cela garantit que les bons appareils sont connectés au bon EMDR Kit.
3. Si l'EMDR Kit est correctement configuré pour la connexion, sélectionnez toujours les trois appareils avec le signal Bluetooth le plus fort. Cela empêche de se connecter à une Light Tube ou un Pulsateur d'un autre EMDR Kit.
4. Lors de l'utilisation de plusieurs EMDR Kits, il est recommandé de conserver un téléphone ou une tablette par ensemble.
5. Chaque appareil possède un code unique. Dans le menu de connexion, vous pouvez voir les codes uniques pour chaque appareil. Vous pouvez les noter afin de savoir quels appareils connecter. Un code pourrait ressembler à ceci : E0:0A:47:82:79:EE

6.4 CONSEILS D'UTILISATION

- Utilisez uniquement le chargeur fourni et ne le manipulez ou ne le modifiez en aucun cas.
- Ce produit est destiné aux thérapeutes EMDR formés et doit être utilisé uniquement par des thérapeutes EMDR. L'EMDR Kit n'est pas conçu pour être utilisé comme un outil d'auto-assistance.
- Gardez l'EMDR Kit hors de portée des enfants, sauf bien sûr s'il est utilisé par un thérapeute EMDR pour traiter des enfants.
- Si vous souhaitez transporter l'EMDR Kit, utilisez le sac EMDR Kit qui peut être commandé sur notre site web.

6.5 MISES À JOUR

À l'avenir, des mises à jour pourraient être disponibles pour le logiciel de la Light Tube et des Pulsateurs. Ces mises à jour peuvent être installées via l'application EMDR Kit, en suivant les instructions fournies. Il est important de s'assurer que les batteries des composants sont complètement chargées avant d'effectuer une mise à jour.

RESPONSABILITÉ, GARANTIE ET DÉFAUTS

7.1 RESPONSABILITÉ

Le EMDR Kit a été développé exclusivement pour une utilisation par des thérapeutes EMDR formés et soutient leur pratique thérapeutique. Le thérapeute assume la responsabilité du traitement et de ses résultats. Le vendeur/développeur n'est pas responsable des résultats du traitement ni des éventuelles réclamations des clients. Pour nos conditions générales, veuillez consulter www.emdrkit.com

7.2 GARANTIE

Une garantie de deux ans s'applique à la Light Tube, aux Pulsateurs, au casque et au sac de transport. Le chargeur n'est pas couvert par cette garantie. Veuillez noter que l'utilisation d'un chargeur non fourni peut entraîner la nullité de la garantie en cas de problème. La garantie commence à la date de livraison. Veuillez conserver votre facture comme preuve. Pour plus d'informations sur notre politique de garantie, consultez notre site web: www.emdrkit.com.

7.3 DOMMAGES ET DÉFAUTS

Signalez les dommages ou défauts via le troubleshooter sur la page de support de notre site web www.emdrkit.com et nous y répondrons rapidement.

CONDITIONS D'UTILISATION ET SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

8.1 CONDITIONS D'UTILISATION

L'appareil peut être utilisé à des températures comprises entre 0 °C et 35 °C, avec une humidité de 45 % à 85 %, et jusqu'à une altitude de 2000 mètres (pression de 86 kPa à 106 kPa).

Des températures, une humidité ou des altitudes hors de ces limites peuvent provoquer des dégâts ou réduire la durée de vie des batteries.

Ne chargez pas les Pulsateurs à une température ambiante supérieure à 24 °C (75 °F) afin d'éviter toute interruption. L'appareil est destiné à être alimenté par un circuit PS1 (source d'alimentation de classe 1).

8.2 SPÉCIFICATIONS DU PRODUIT

Light Tube:

Entrée: 12V DC 1A 12W
Poids: 750g
Dimensions: 725x43x30mm (LxLxH)
Indice de protection: IP20

Pulsateur (par pièce):

Entrée: 18V AC 0,3A 5,4W
Poids: 42g
Dimensions: 48x27 x68mm (LxLxH)
Indice de protection: IP20

Casque:

Entrée: 5V DC 1A 5W
Poids: 195g
Dimensions: 155x75x185mm (LxLxH)
Indice de protection: IP20

Station d'accueil:

Entrée: 12V DC 1A 12W
Poids: 125 g
Dimensions: 145x61x37mm (LxLxH)
Indice de protection: IP20

Trépied:

Poids: 715g
Dimensions: 1x1x342-1525mm (LxLxH)
Indice de protection: IP20

Chargeur:

Entrée: 100-220V 50/60Hz
0,4A
Sortie: 12V 1,0A

GUIDE RAPIDE



1

Téléchargez l'application EMDR Kit depuis l'App Store ou le Play Store.

2

Activez le Bluetooth dans les paramètres de votre smartphone ou tablette. Ouvrez l'application EMDR Kit et autorisez l'accès à la localisation ainsi qu'à l'utilisation du Bluetooth.

3

Allumez la Light Tube en maintenant brièvement le bouton sur son côté. Activez les Pulsateurs en les secouant ; ils clignoteront en bleu. Connectez les appareils via l'option 'Choisir les appareils' dans le menu ☰ de l'application EMDR Kit. Connectez le casque via les paramètres de votre smartphone ou tablette.

4

Commencer l'utilisation

5

Lorsque vous avez terminé, n'oubliez pas d'éteindre l'EMDR Kit en appuyant sur « Déconnecter tout » dans le menu et en éteignant la Light Tube. Les Pulsateurs s'éteindront automatiquement après 30 secondes une fois déconnectés.

EMDR KIT WIRELESS / MANUEL FRANÇAIS 2025 V5

EMDR...KIT

www.emdrkit.com
info@emdrkit.com