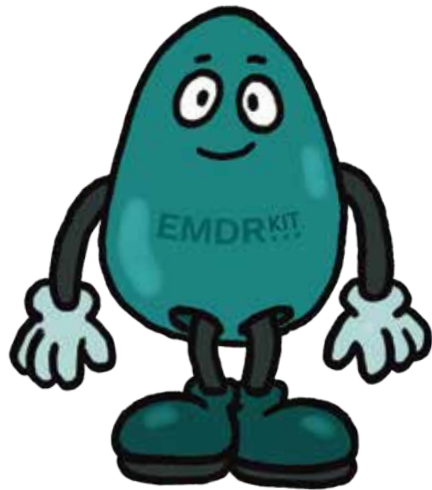


Échelle SUD



aucune détresse
paisible / calme



détresse modérée
inconfortable



détresse maximale
panique / submergé

0

1

2

3

4

5

6

7

8

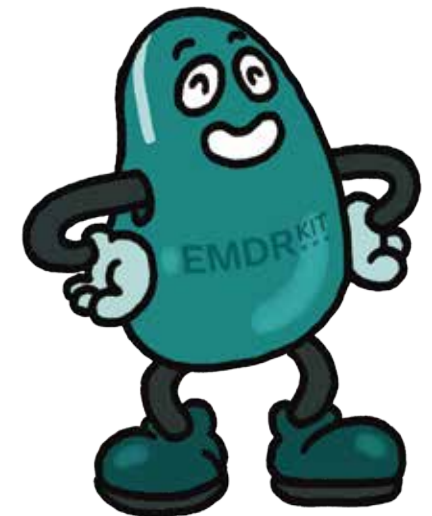
9

10

EMDR.KIT

www.emdrkit.com

Échelle VOC



totalelement faux
ressenti comme faux

totalelement vrai
ressenti comme vrai