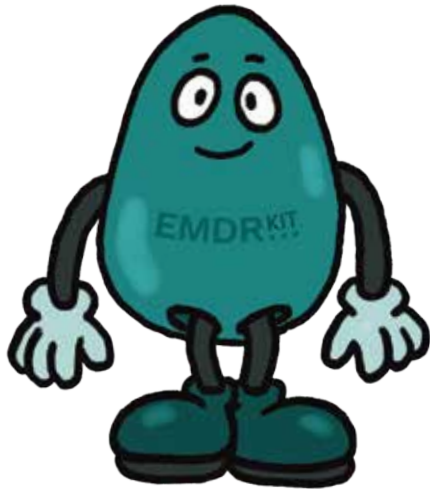


SUD Skala



keine belastung
friedlich / ruhig



mäßige belastung
unbehaglich



höchste belastung
panik / überwältigt

0

1

2

3

4

5

6

7

8

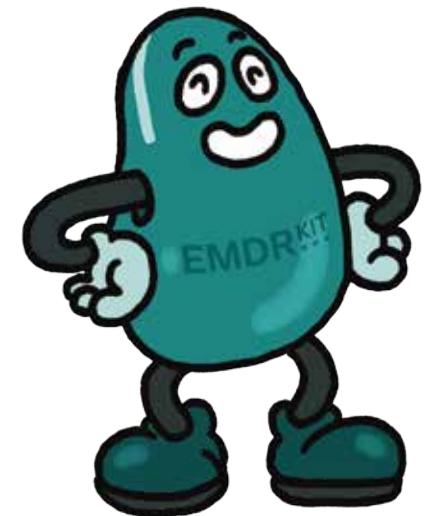
9

10

EMDR...KIT

www.emdrkit.com

VOC Skala



völlig falsch
fühlt sich falsch an

völlig wahr
fühlt sich wahr an