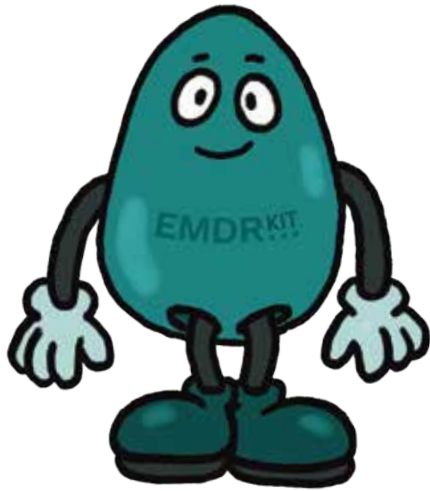


SUD Skala



ingen spänning
fredlig / lugn



måttlig spänning
obekväm



maximal spänning
panik / överväldigad

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

EMDR...KIT

www.emdrkit.com

VOC Skala



1

2

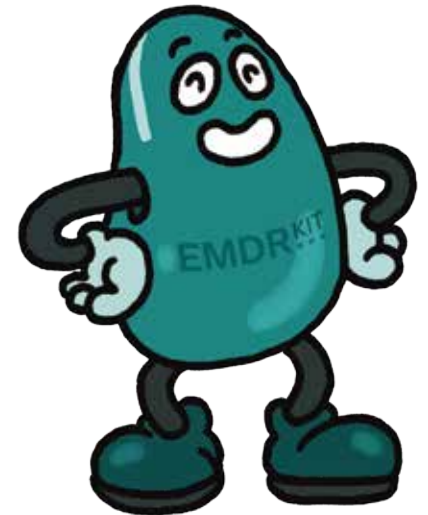
3

4

5

6

7



helt osant
känns osant

helt sant
känns sant