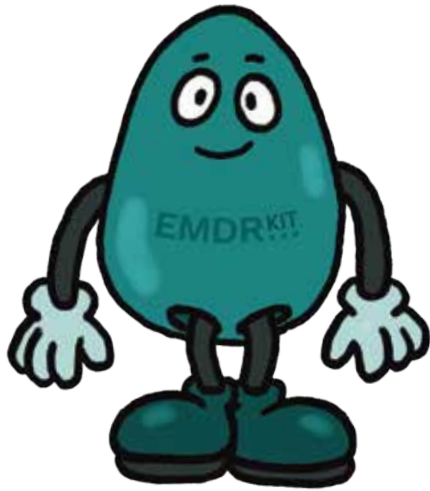


SUD schaal



geen spanning
vredig / kalm



matige spanning
ongemakkelijk



hoogste spanning
paniek / overweldigd

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

EMDR...KIT

www.emdrkit.com

VOC schaal



1

2

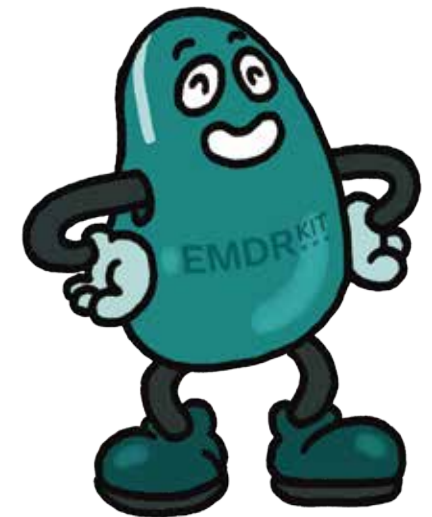
3

4

5

6

7



volledig onwaar
voelt onwaar

volledig waar
voelt waar