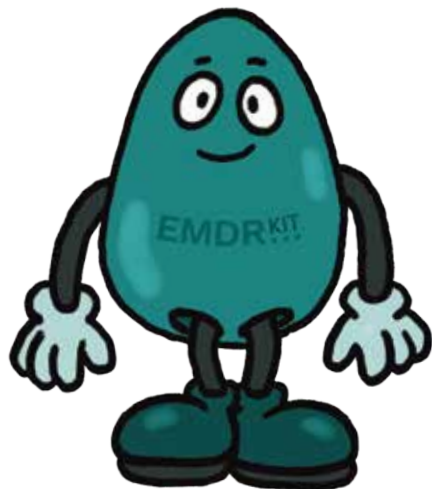


Skala SUD



brak napięcia
spokojny / opanowany



umiarkowane napięcie
niewygodnie



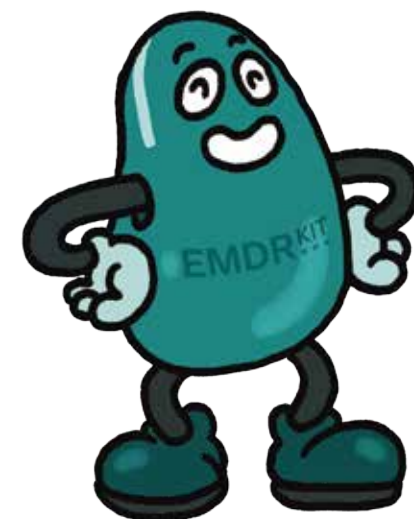
maksymalne napięcie
panika / przytłoczenie



EMDR.KIT

www.emdrkit.com

Skala VOC



całkowicie nieprawdziwe
odczuwane jako
nieprawdziwe

całkowicie prawdziwe
odczuwane jako
prawdziwe