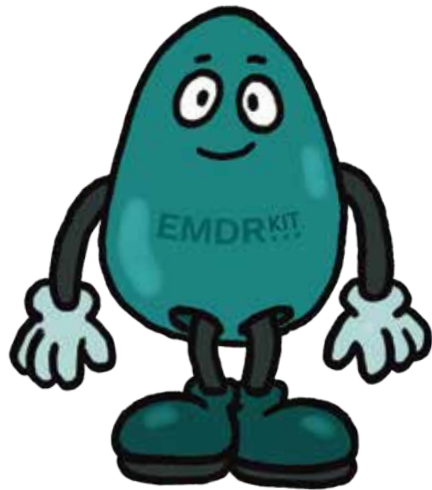


Escala SUD



sin malestar
pacífico / tranquilo



malestar moderado
incómodo



malestar máximo
pánico / Abrumado

0

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

EMDR.KIT

www.emdrkit.com

escala VOC



1

2

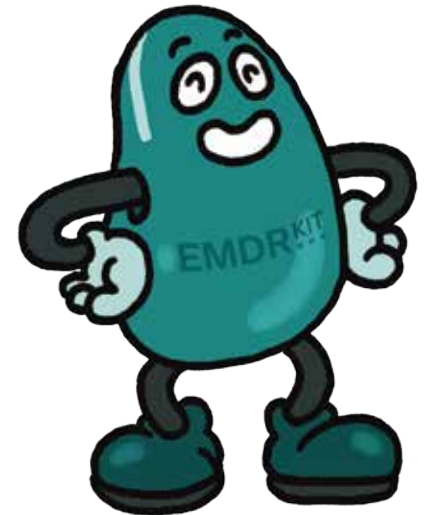
3

4

5

6

7



totalmente falso
se siente falso

totalmente verdadero
Se siente verdadero