

MANUAL EN ESPAÑOL DE EMDR KIT INALÁMBRICO



EMDR...KIT

Equipo EMDR para profesionales

www.emdrkit.com

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	3
2. DESCARGA E INSTALACIÓN DE LA APLICACIÓN EMDR KIT	4
2.1 Android	
2.2 IOS (Apple)	
3. STÍPODE	5
3.1 Instrucciones del trípode	
4. CONEXIÓN CON EL EMDR Kit	6
4.1 Conexión del Light Tube y los Pulsators	
4.2 Conexión de los auriculares	
4.3 Apagado y ahorro de batería	
4.4 Reconexión	
5. USO DEL EMDR Kit	10
5.1 Información general de uso	
5.2 Uso del Light Tube	
5.3 Uso de los Pulsators	
5.4 Uso de los auriculares	
6. INFORMACIÓN PRÁCTICA	12
6.1 Carga	
6.2 Bloqueo de llamadas y mensajes entrantes	
6.3 Uso de varios EMDR Kits en una misma ubicación	
6.4 Consejos de uso	
6.5 Actualizaciones	
7. RESPONSABILIDAD, GARANTÍA Y DEFECTOS	15
7.1 Responsabilidad	
7.2 Garantía	
7.3 Daños y defectos	
8. CONDICIONES DE FUNCTIONAMIENTO Y ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO	15
8.1 Condiciones de funcionamiento	
8.2 Especificaciones del producto	

INTRODUCCIÓN

¡Gracias por su compra!

Esperamos que disfrute trabajando con el EMDR Kit. Si su pedido está incompleto o si su producto presenta algún daño o defecto, por favor notifíquenos dentro de los 14 días posteriores a la entrega. Lea este manual atentamente. Si algo no queda claro o si tiene alguna pregunta, visite nuestro sitio web: www.emdrkit.com.

Por razones de comodidad, en este manual se hará referencia a un teléfono en las explicaciones. No obstante, el EMDR Kit puede utilizarse tanto con un smartphone como con una tableta.

El EMDR Kit Wireless completo consta de los siguientes componentes:

- Light Tube
- Auriculares
- Trípode incluye llave hexagonal
- Dockingstation
- Pulsators (2x)
- Cargador

1. Para controlar el EMDR Kit, descargue la aplicación EMDR Kit desde Google Play Store o iOS App Store. La descarga es gratuita.
2. Todos los componentes funcionan mediante Bluetooth. Active el Bluetooth en su teléfono y asegúrese también de permitir el acceso a la ubicación si se le solicita.
3. El Light Tube y los Pulsators solo necesitan conectarse una vez. Si la aplicación se abre posteriormente, esta intentará restablecer automáticamente la conexión con los componentes a los que se conectó anteriormente.

IMPORTANTE

- Utilice únicamente el cargador suministrado. No modifique el cargador de ninguna manera. El uso de un cargador no suministrado puede provocar la anulación de la garantía en caso de problemas.

Entrada: 100-240V ~50/60Hz 0,4A – Salida: 12,0V 1,0A 12,0W

- Asegúrese de que la versión de iOS / Android de su teléfono o tableta esté actualizada.
- Asegúrese de que la aplicación EMDR Kit esté actualizada.

DESCARGA E INSTALACIÓN DE LA APLICACIÓN EMDR KIT



2.1 ANDROID

Para descargar e instalar la aplicación EMDR Kit en un dispositivo Android, siga estos pasos:

1. Abra Play Store.
2. Busque “EMDR Kit” en la barra de búsqueda.
3. Seleccione el icono de la aplicación EMDR Kit
4. Pulse INSTALAR para instalar la aplicación. La descarga comenzará inmediatamente.
5. Abra la aplicación. Si se le solicita, acepte/active lo siguiente:
 - Bluetooth
 - Acceso a la ubicación

Los requisitos mínimos del sistema para dispositivos Android son los siguientes:

- Velocidad del procesador: 1,6 GHz
- RAM (memoria): 2 GB
- Asegúrese de que esté instalada la última versión de Android.

2.2 IOS (Apple)

Para descargar e instalar la aplicación EMDR Kit en un dispositivo iOS, siga estos pasos:

1. Abra App Store.
2. Busque “EMDR Kit” en la barra de búsqueda.
3. Seleccione el icono de la aplicación EMDR Kit.
4. Pulse primero DESCARGAR para descargar la aplicación.
5. A continuación, pulse INSTALAR para instalar la aplicación.
6. Abra la aplicación. Si se le solicita, acepte/active lo siguiente:
 - Bluetooth
 - Acceso a la ubicación

Los requisitos mínimos del sistema para dispositivos iOS son los siguientes:

- iPhone 8 o posterior o iPad de 4.ª generación o posterior.
- Asegúrese de que esté instalada la última versión de iOS.

TRÍPODE T APP

3.1 INSTRUCCIONES DEL TRÍPODE

Dependiendo del pedido, el Trípode se entrega embalado o (parcialmente) premontado. Se incluye una llave hexagonal, que puede utilizar para apretar o aflojar las patas si es necesario.

- Retire el Trípode del embalaje, si está embalado.
- Despliegue las patas del Trípode. Al desplegarlas, escuchará sonidos de clic. Tras tres clics, el Trípode quedará en la posición correcta para el uso general.
- Coloque el Trípode en posición vertical.
- Para insertar o ajustar la columna central, afloje el tornillo negro central [3]. Gire el tornillo en sentido antihorario para liberar la columna y apriételo nuevamente para fijarla.

Fijación del Light Tube

- Asegúrese de que la rótula [4] esté bien asegurada apretando firmemente el tornillo [5].
- Sostenga el Light Tube y enrosque la rótula [4] en la abertura roscada situada en la parte inferior del Light Tube.
- El ángulo del Light Tube puede ajustarse mediante el tornillo [5].

Ajuste de la altura del Trípode

Alargue o acorte las patas [1] girando los pies [6] en sentido horario. Asegúrese de girarlos completamente. A continuación, deslice la pata hacia fuera o hacia dentro hasta alcanzar la altura deseada. Vuelva a asegurar las patas girando los pies [6] en sentido antihorario.

Antes de plegar el Light Tube, afloje primero el tornillo de la rótula, ya que de lo contrario el Trípode podría resultar dañado.



CONEXIÓN CON EL EMDR KIT

4.1 CONEXIÓN DEL Light Tube Y LOS Pulsators

Asegúrese de que el Bluetooth esté activado en su teléfono.

1



Encienda el Light Tube manteniendo presionado brevemente el botón de encendido situado en el lado derecho del Light Tube. Una luz azul parpadeará tanto en el botón como en el Light Tube, lo que indica que está listo para conectarse.

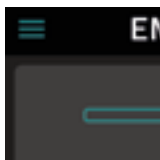
El Light Tube se apagará automáticamente después de 10 minutos si no se conecta a la aplicación, con el fin de ahorrar batería.

2



Active los Pulsators agitándolos. Las luces parpadearán en azul para indicar que están listos para conectarse a través de la aplicación EMDR Kit. Dispondrá de 30 segundos para establecer la conexión. Transcurrido este tiempo, los Pulsators se apagarán automáticamente si no se han conectado. Agítelos nuevamente si no consigue conectarlos dentro de este intervalo. Leuchten konnten.

3



En la aplicación EMDR Kit, pulse “Menú”.

4



A continuación, pulse “Seleccionar dispositivos”.

5



Seleccione el/los dispositivo(s) que desea conectar. Una vez realizadas sus selecciones, pulse “Conectar dispositivos seleccionados”.

6



Una vez seleccionado, el Light Tube quedará conectado. Aparecerá un punto luminoso en el centro del Light Tube. El botón de encendido situado en el lateral del Light Tube se iluminará de forma continua en color azul.

7



Una vez seleccionados, los Pulsators quedarán conectados. Las luces de los Pulsators se iluminarán de forma continua en color azul.

8



Ahora puede controlar los dispositivos conectados desde la pantalla principal.

4.2 CONEXIÓN DE LOS AURICULARES

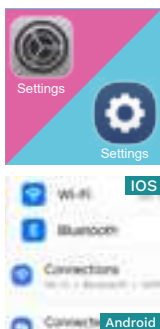
Asegúrese de que el Bluetooth esté activado en su teléfono

1



Mantenga presionado el botón de los Auriculares durante 1–2 segundos hasta que la luz situada en la parte inferior de los Auriculares comience a parpadear en azul y rojo. Los Auriculares estarán entonces listos para conectarse.

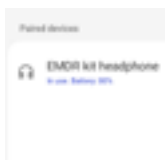
2



IOS: Cierre la aplicación, abra Ajustes y, a continuación, acceda a la configuración de Bluetooth.

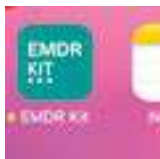
Android: Cierre la aplicación y abra Ajustes. Pulse Conexiones y, a continuación, acceda a la configuración de Bluetooth.

3



Seleccione EMDR Kit Headphone en la lista “Mis dispositivos”. Cuando los Auriculares estén conectados, aparecerá el texto “conectado” o “en uso” junto a ellos.

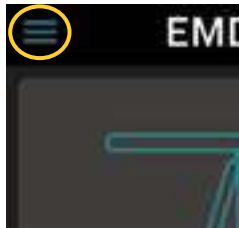
4



Regrese a la aplicación EMDR Kit. dispositivos:

4.3 APAGODA Y AHORRO DE BATERÍA

Los componentes permanecerán conectados al teléfono incluso cuando se cierre la aplicación. Es importante apagar o desconectar el EMDR Kit después de su uso, por ejemplo al final de la jornada laboral. De este modo, se garantiza una mayor duración de las baterías y que el equipo vuelva a estar disponible para sus colegas. Siga los pasos que se indican a continuación para desconectar los dispositivos:



1. Pulse el botón Menú  situado en la esquina superior izquierda de la pantalla principal. Aparecerá un menú con el botón Desconectar todo. Pulse este botón para desconectar todos los componentes del teléfono.

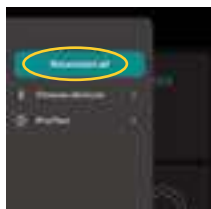
También es posible desconectar dispositivos de forma individual. Pulse el botón Menú  en la esquina superior izquierda de la pantalla principal y, a continuación, pulse el botón Elegir dispositivos. Todos los dispositivos a los que está conectado se mostrarán en Mis dispositivos. Pulse el botón Desconectar del dispositivo que desee desconectar.

Como alternativa al uso del botón Desconectar, la aplicación puede cerrarse completamente. En dispositivos Android, esto se puede hacer pulsando el botón de vista general y cerrando la aplicación. En dispositivos iOS, pulse dos veces el botón de inicio y, a continuación, deslice la aplicación hacia arriba para cerrarla.

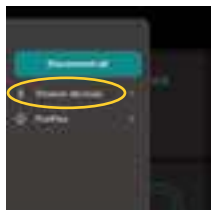
2. Apague el Light Tube manteniendo pulsado brevemente el botón situado en el lateral del Light Tube. Tras la desconexión, los Pulsators parpadearán en azul durante 30 segundos y, a continuación, se apagarán automáticamente.
3. Apague los Auriculares manteniendo pulsado brevemente el botón

4.4 RECONEXIÓN

Para volver a conectarse, abra la aplicación. Esta intentará conectarse automáticamente a los componentes a los que estaba conectada anteriormente. Tenga en cuenta que el Light Tube y los Pulsators deben estar encendidos para poder establecer la conexión. Encienda el Light Tube utilizando el botón de encendido/apagado y agite los Pulsators para activarlos.



Vuelva a conectarse a todos los componentes previamente conectados mediante el botón Reconectar todo del menú. Esta acción también se realiza automáticamente al abrir la aplicación.



Para eliminar todos los dispositivos conectados, utilice el botón Olvidar todo. En primer lugar, acceda al Menú. A continuación, pulse Elegir dispositivos. Por último, pulse Olvidar todo, que se encuentra debajo de los dispositivos conectados.

Esto puede ser necesario si desea conectarse a un Light Tube diferente, por ejemplo, en otra ubicación.

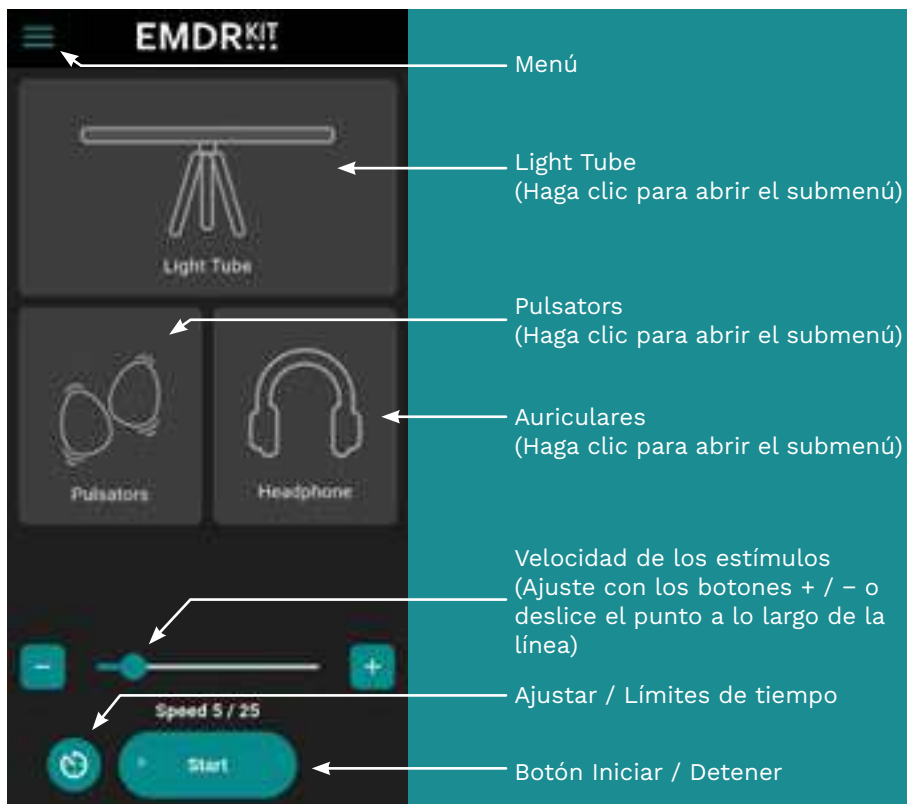
USO DEL EMDR Kit

5.1 INFORMACIÓN GENERAL DE USO

Todos los componentes del EMDR Kit pueden utilizarse simultáneamente o por separado. Para iniciar una sesión, pulse Iniciar. Todas las funciones que estén conectadas y encendidas comenzarán a funcionar. Utilice los botones + / - para ajustar la velocidad de los estímulos.

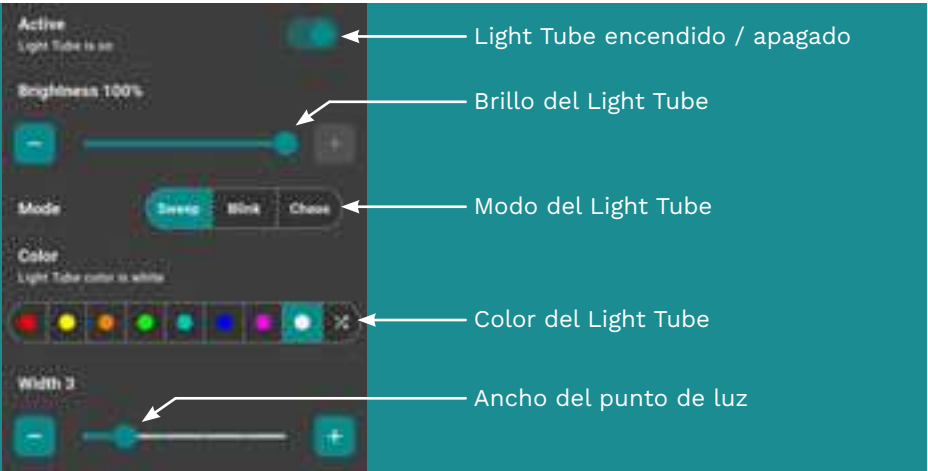
- Un icono gris indica que este componente no está conectado actualmente.
- Un icono verde indica que este componente está conectado y activado.
- Un icono naranja indica que este componente está conectado, pero no activado.

Pulse sobre el icono del Light Tube, los Pulsators o los Auriculares para acceder al submenú correspondiente y ajustar su configuración.



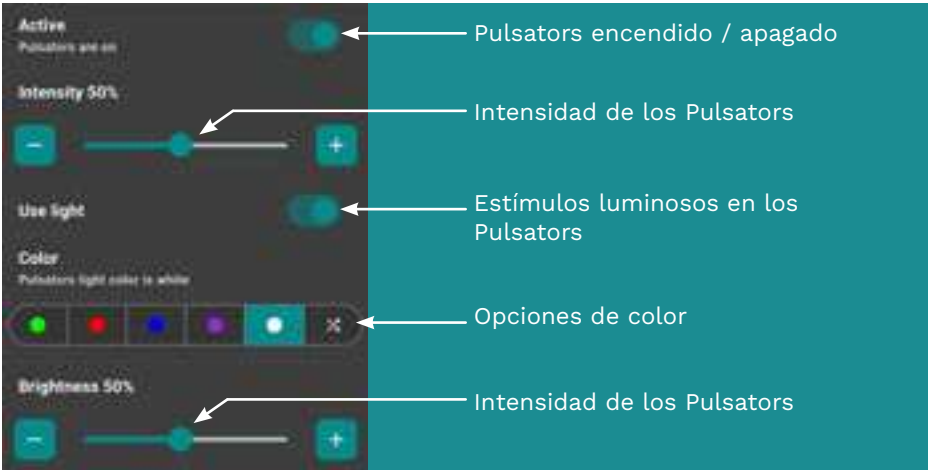
5.2 USO DEL Light Tube

Pulse el icono del Light Tube en el menú principal para abrir el submenú del Light Tube. Todos los ajustes del Light Tube pueden configurarse en este menú.



5.3 USO DE LOS Pulsators

Pulse el icono de los Pulsators en el menú principal para abrir el submenú de los Pulsators. En este menú puede encender y apagar los Pulsators y ajustar su intensidad. Además, puede configurar la velocidad de los Pulsators de forma independiente del Light Tube mediante la opción «Usar velocidad diferente», y hacer que los indicadores LED parpadeen siguiendo el ritmo seleccionado.

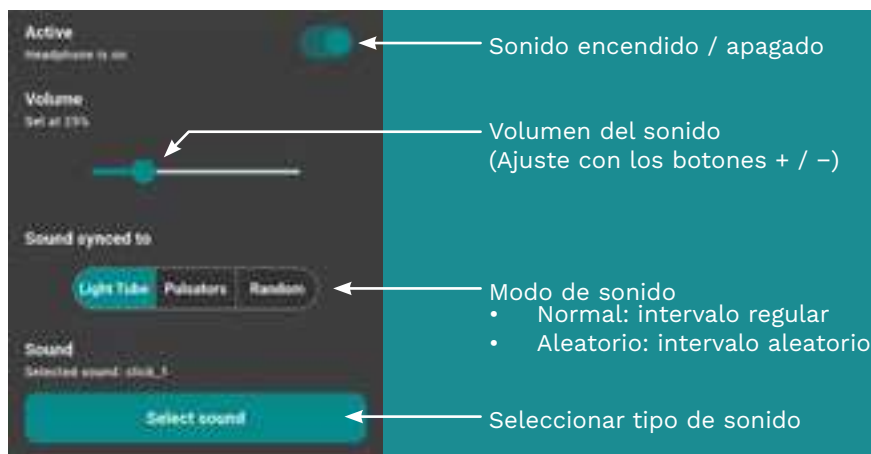


5.4 USO DE LOS AURICULARES

Una vez que los Auriculares estén conectados a su teléfono (véase 4.2 Conexión de los Auriculares), la próxima vez que active el Bluetooth y encienda los Auriculares, el teléfono se volverá a conectar automáticamente a ellos.

Para encender los Auriculares, pulse brevemente el botón grande situado en los Auriculares. Al colocarlos cerca o sobre los oídos, se escuchará un tono ascendente que indica que los Auriculares están encendidos. Al pulsar el botón y escuchar un tono descendente, se indica que los Auriculares se están apagando.

Pulse el icono de los Auriculares en el menú principal de la aplicación para abrir el submenú correspondiente. En este menú se pueden ajustar los parámetros de los Auriculares. Esto permite ajustar el volumen y elegir entre diferentes sonidos. También puede seleccionar un intervalo de sonido aleatorio y configurar la velocidad de los Auriculares de forma independiente del Light Tube mediante la opción «Usar velocidad diferente».



INFORMACIÓN PRÁCTICA

6.1 CARGA

Conecte el Cargador incluido al lateral del Light Tube y a la parte posterior de la Dockingstation, y a continuación coloque los Pulsators en la Dockingstation. Los Auriculares se cargan mediante el cable USB-C incluido.

Nota: Cuando las baterías de los Pulsators se agotan, es necesario recargarlos antes de poder volver a utilizarlos.

Para una carga óptima de los Pulsators, se recomienda no cargarlos a una temperatura ambiente superior a 24 °C. A temperaturas superiores a 24 °C, la carga puede interrumpirse. Es normal que los Pulsators se calienten durante el proceso de carga.

Indicadores LED de color	Azul intermitente	Azul fijo	Verde fijo	Rojo intermitente	Rojo fijo
Pulsators	Listo para conectar	Conectado	batería completamente cargada	Batería en carga	Batería casi vacía
Auriculares	Listo para conectar (rojo / azul)	Conectado o batería completamente cargada	n.d.	n.d.	Batería en carga
Botón de encendido del Light Tube	Listo para conectar	Conectado	n.d.	n.d.	n.d.
LED de carga del Light Tube (Lado izquierdo del Light Tube)	n.d.	n.d.	batería completamente cargada	Batería en carga	n.d.

6.2 BLOQUEO DE LLAMADAS Y MENSAJES ENTRANTES

Para evitar interrupciones durante una sesión, ponga el teléfono o la tableta en modo avión. Esto impedirá la recepción de llamadas o notificaciones durante la sesión. No olvide volver a activar el Bluetooth.

6.3 USO DE VARIOS EMDR KITS EN UNA MISMA UBICACIÓN

Al utilizar varios EMDR Kits en una misma ubicación, es importante tener en cuenta los siguientes puntos:

1. Asegúrese de que los componentes estén desconectados o de que la aplicación se haya cerrado correctamente al final de una sesión o al finalizar la jornada. Esto garantiza que un/a compañero/a que desee utilizar el EMDR Kit después pueda conectar su teléfono al mismo.
2. Restablezca siempre las conexiones existentes cuando empiece a trabajar con un EMDR Kit diferente o cuando cambie de ubicación. Para ello, utilice las opciones del menú de conexión (para la conexión, véase el capítulo 3). Esto garantiza que los componentes correctos se conecten al EMDR Kit correspondiente.
3. Cuando el EMDR Kit esté correctamente configurado para la conexión, seleccione siempre los tres componentes con la señal Bluetooth más potente. Esto evita la conexión accidental a un Light Tube o Pulsators de otro EMDR Kit.
4. Al utilizar varios EMDR Kits, se recomienda asignar un teléfono o tableta por cada kit.
5. Cada componente dispone de un código único. En el menú de conexión puede visualizar los códigos únicos de cada componente. Puede anotarlos para saber qué componentes debe conectar. Un ejemplo de dicho código es: E0:0A:47:82:79:EE.

6.4 CONSEJOS DE USO

- Utilice únicamente el Cargador suministrado y no lo manipule ni modifique de ninguna forma.
- Este producto está diseñado para ser utilizado exclusivamente por terapeutas EMDR formados y no debe emplearse como herramienta de autoayuda.
- Mantenga el EMDR Kit fuera del alcance de los niños, salvo cuando sea utilizado por un terapeuta EMDR en el tratamiento de menores.
- Para transportar el EMDR Kit, utilice la bolsa de transporte del EMDR Kit, que puede solicitarse a través de nuestro sitio web.

6.5 ACTUALIZACIONES

En el futuro, podrán estar disponibles actualizaciones del software del Light Tube y de los Pulsators. Estas actualizaciones pueden instalarse a través de la aplicación del EMDR Kit, siguiendo las instrucciones proporcionadas en la misma. Es importante asegurarse de que la batería de los componentes esté completamente cargada antes de realizar una actualización.

RESPONSABILIDAD, GARANTÍA Y DEFECTOS

7.1 RESPONSABILIDAD

El EMDR Kit ha sido desarrollado exclusivamente para su uso por terapeutas EMDR formados y como apoyo a su terapia. El terapeuta asume la responsabilidad del tratamiento y de sus resultados. El vendedor/ desarrollador no se hace responsable de los resultados del tratamiento ni de posibles reclamaciones de los clientes. Para consultar nuestros términos y condiciones, visite www.emdrkit.com

7.2 GARANTÍA

Se aplica un periodo de garantía de dos años al Light Tube, Pulsators, Auriculares y a la bolsa de transporte. El Cargador no está cubierto por esta garantía. Tenga en cuenta que el uso de un cargador no suministrado puede provocar la anulación de la garantía en caso de producirse algún problema. La garantía comienza en la fecha de entrega. Conserve su factura como comprobante. Para más información sobre nuestra política de garantía, visite nuestro sitio web: www.emdrkit.com

7.3 DAÑOS Y DEFECTOS

Informe de cualquier daño o defecto a través del solucionador de problemas disponible en la página de soporte de nuestro sitio web www.emdrkit.com. Nos pondremos en contacto con usted a la mayor brevedad posible.

CONDICIONES DE FUNCIONAMIENTO Y ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

8.1 CONDICIONES DE FUNCIONAMIENTO

El dispositivo puede utilizarse entre 0 °C y 35 °C, con una humedad relativa del 45 % al 85 % y hasta una altitud de 2000 metros (presión de 86 kPa a 106 kPa). Temperaturas, niveles de humedad o altitudes fuera de estos límites pueden causar daños o acortar la vida útil de la batería. No cargue los Pulsators a una temperatura ambiente superior a 24 °C (75 °F) para evitar interrupciones. El equipo está diseñado para ser alimentado por un circuito PS1 (Power Source Class 1).

8.2 ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Light Tube:

Entrada: 12VDC 1A 12W
Peso: 747g
Dimensiones: 42x724x28mm (LxBxH)
Grado de protección IP: IP20

Auriculare:

Entrada: 5VDC 1A 5W
Peso: 198g
Dimensiones: 187x155x74mm (LxBxH)
Grado de protección IP: IP20

Tripode:

Peso: 721g
Dimensiones: 90x90x340–1530mm (LxBxH)
Grado de protección IP: IP20

Pulsators (por pieza):

Entrada: 10VAC 0,3A 3W
Peso: 43g
Dimensiones: 68x48x27mm (LxBxH)
Grado de protección IP: IP20

Dockingstation:

Entrada: 12VDC 1A 12W
Peso: 130g
Dimensiones: 151x61x35mm (LxBxH)
Grado de protección IP: IP20

Cargador:

Entrada: 100–220V 50/60 Hz 0,4A
Salida: 12V 1,0A

GUÍA RÁPIDA

1

Descargue la aplicación EMDR Kit desde la App Store o Play Store.

2

Active el Bluetooth en los ajustes de su teléfono inteligente o tableta. Abra la aplicación EMDR Kit y acepte el acceso a la ubicación y el uso del Bluetooth.

3

Encienda el Light Tube manteniendo pulsado brevemente el botón situado en su lateral. Active los Pulsators agitándolos; comenzarán a parpadear en color azul. Conecte los componentes mediante la opción "Elegir dispositivos" en el "Menú" ≡ de la aplicación EMDR Kit. Conecte los Auriculares a través de

4

Inicie el uso.

5

Cuando haya finalizado, no olvide apagar el EMDR Kit pulsando "Desconectar todo" en el menú y apagando el Light Tube. Los Pulsators se apagarán automáticamente transcurridos 30 segundos tras la desconexión.



EMDR KIT WIRELESS / MANUAL EN ESPAÑOL 2026 V5